

## Campagne #ALLESOKEE #IKPRAATMEE

**Fawaka? Alles okee? Cawani? Faka? Favie? Ofa? Qi passa? Kon ta Bai? Jow!  
Hoe giet it? See tahay? Kayf Halek?**

Het maakt niet uit of je Fries, Antilliaans, Surinaams, lesbisch, katholiek, arm, rijk, hoogopgeleid, praktisch opgeleid of gehandicapt bent. Daarom zijn wij benieuwd wat de invloed is van het Corona-virus op jouw leven en hoe het met je gaat!

### Wat kan jij doen om te helpen?

Geef steun aan andere jongeren! **Hoe voel jij je op dit moment? Hoe pas jij je aan de situatie aan? En heb je ook tips voor andere jongeren?** Samen met jongeren(ambassadeurs) van andere organisaties starten we een online video actie. Wij hopen hiermee jongeren in kwetsbare situaties in heel Nederland een hart onder de riem te steken. **Jongeren voor jongeren. Ze staan er niet alleen voor!**

### Stappenplan voor je video:

- 1) Denk hier over na: Hoe gaat het met je? Wat gaat er goed? Wat gaat er niet goed? En waarom? Welke tip heb jij voor andere jongeren?
- 2) **Vertel in een filmpje** hoe het met je gaat. Als je het fijn vindt kan je het volgende script gebruiken:

**Hoi allemaal! Ik ben [naam], [leeftijd] jaar en kom uit [plaats]. Ik vind het belangrijk dat jongeren elkaar steunen, daarom doe ik mee aan deze challenge. Ik vind het shit/een hit dat, [noem iets negatiefs (shit) OF iets positiefs (hit) en leg uit waarom].**

**Mijn Coronatip voor andere jongeren is [...]**

**[naam vriend 1., naam vriend 2.] ik daag jullie uit om mee te doen aan de #IKPRAATMEE challenge. Vertel hoe het met je gaat en tag 2 andere vrienden! #ALLESOKEE #IKPRAATMEE**

- 3) **Post het filmpje op je eigen socials met #FAWAKA #ALLESOKEE** Tag 2 vrienden en vraag of zij hetzelfde willen doen.
- 4) **Wij kunnen jouw filmpje ook op onze website zetten. Wil je dat?** Mail je filmpje dan naar [rosalyn.van.houwelingen@savethechildren.nl](mailto:rosalyn.van.houwelingen@savethechildren.nl) Gebruik de hashtag #ALLESOKEE #IKPRAATMEE en vraag samen met ons aandacht voor (kwetsbare) jongeren in Nederland.

### Nog een paar belangrijke Vlog-tips

- ★ Hou de camera altijd **horizontaal!** Zoals in de afbeelding hiernaast.
- ★ Houd de camera op ooghoogte en **kijk in de lens**, niet naar jezelf in het scherm van je smartphone.
- ★ **Zorg dat de vlog niet langer is dan één minuut zodat je video ook in je insta story past!**

**SUCCES! En heel erg bedankt dat je mee wil werken. Samen maken we een verschil voor jongeren in Nederland!**

