

# TEAM UP

Save the Children | War Child



## TEAMUP OP SCHOOL

TeamUp op School is een hoofdzakelijk non-verbaal programma voor het onderwijs. Het programma biedt psychosociale steun aan kinderen met een migratieachtergrond door middel van spel- en bewegingsactiviteiten.

## NET IN NEDERLAND

Zowel kinderen met een vluchtachtergrond als kinderen van migranten hebben te maken gehad met een gedwongen verhuizing. Een groot deel van deze leerlingen is blootgesteld aan ingrijpende en stressvolle ervaringen. Zij zijn weg uit hun vertrouwde omgeving en delen vergelijkbare ervaringen en zorgen. Bij aankomst in Nederland krijgen de kinderen te maken met stressfactoren zoals een nieuwe school, regelmatig verhuizen en zorgen om (achtergebleven) familie en vrienden.

Kinderen kunnen bang en onzeker zijn geworden, stil, teruggetrokken, druk of soms zelfs agressief zijn en 's nachts last hebben van nachtmerries. Ingrijpende en stressvolle ervaringen hebben een negatieve invloed op de ontwikkeling en het welbevinden van kinderen.<sup>1</sup>

“TeamUp helpt om stress te verlichten omdat je activiteiten doet en daarna ontspant. TeamUp is meer dan sport, omdat ik in TeamUp niets moet. Ik voel mij vrij.”

- Deelnemer TeamUp, 11 jaar

## OVER TEAMUP OP SCHOOL

TeamUp op School is een hoofdzakelijk non-verbaal programma voor het onderwijs. Het programma biedt psychosociale steun aan kinderen met een migratieachtergrond door middel van spel- en bewegingsactiviteiten.

De activiteiten worden wekelijks begeleid door onderwijsprofessionals op school en zijn gekoppeld aan psychosociale thema's zoals 'assertiviteit' en 'respect'. Spelenderwijs leren kinderen omgaan met hun emoties, krijgen meer vertrouwen en sociale contacten en bouwen zo aan hun toekomst.

<sup>1</sup> Fazel, M., Wheeler, J., & Danesh, J. (2005). Prevalence of serious mental disorder in 7000 refugees resettled in western countries: A systematic review. *The Lancet*.



## TEAMUP IN EEN NOTENDOP

1

TeamUp is een op beweging gebaseerd psychosociaal groepsprogramma om het **psychosociaal welzijn** en daarmee hun **veerkracht** te versterken. TeamUp zet aan tot leren door samen te doen, te spelen en te bewegen.

2

Door de hoofdzakelijk **non-verbale benadering** van TeamUp kunnen kinderen vanaf hun eerste dag op school meedoen, ongeacht de taal die zij spreken.

3

De activiteiten van TeamUp zijn gebaseerd op **acht psychosociale thema's** die zich richten op gedrag en waarneembare vaardigheden die bijdragen aan het psychosociale welzijn van de kinderen.

4

TeamUp-sessies hebben een **vaste plek op het weekrooster** en worden begeleid door leerkrachten, onderwijsondersteuners en andere onderwijsprofessionals in de eigen groep/school.

5

Sessies van TeamUp kenmerken zich door een **duidelijke open sessiestructuur** (d.w.z. opening, midden, en afsluiting), om voorspelbaarheid en veiligheid te bieden aan kinderen.

6

Scholen ontvangen gedurende het 1,5 jaar durende traject **training en coaching** vanuit TeamUp om de kwaliteit van de uitvoering te waarborgen.

7

TeamUp kan bijdragen aan **vroegtijdige signalering** van kinderen die gespecialiseerde ondersteuning nodig hebben.

## WAAROM TEAMUP OP SCHOOL?

Het bewegingsgerichte karakter van TeamUp kan kinderen helpen om stress en spanning in hun lijf los te laten. Daarbij wordt er weinig taal gebruikt tijdens de TeamUp-sessies, waardoor alle kinderen vanaf hun eerste dag op school kunnen meedoen aan de activiteiten.

Tijdens TeamUp wordt er een veilige omgeving gecreëerd, waar kinderen gehoord en gezien worden. Kinderen kunnen op hun eigen tempo meedoen, op een veilige manier contact maken met andere kinderen en sociale contacten opdoen, zelfvertrouwen opbouwen en hun emoties een plekje geven. De meeste kinderen zijn van nature veerkrachtig in geval van stressvolle en ingrijpende gebeurtenissen kunnen kinderen hiermee omgaan en “terugveren”, op voorwaarde dat zij de nodige steun krijgen. Daarom zijn preventieve en vroegtijdige interventies zoals TeamUp, die de opeenstapeling van stress kunnen aanpakken, de tegenspoed kunnen verlichten en de veerkracht kunnen vergroten, erg belangrijk.

### **Kerdoelen en onderwijstrends**

Scholen werken met TeamUp aan Sociaal Emotioneel Leren (SEL). Door deelname aan TeamUp ontwikkelen kinderen een versterkt zelfbesef, werken ze aan het reguleren van hun emoties en besef van de ander, bijvoorbeeld door rekening te houden met behoeften van leeftijdsgenoten en grenzen van hen te respecteren.

Sommige scholen scharen TeamUp (ook) onder burgerschap. TeamUp is bijvoorbeeld gericht op het bevorderen van inclusie en diversiteit. Het programma moedigt leerlingen aan om open te staan voor verschillende culturen en achtergronden en om daar respectvol mee om te gaan. [Bekijk de website van TeamUp op School](#) als je op zoek bent naar een expliciete beschrijving van hoe je met TeamUp werkt aan Kinderrechten en burgerschap, Sociaal Emotioneel Leren, Traumasesitief werken en de sociale veiligheid.

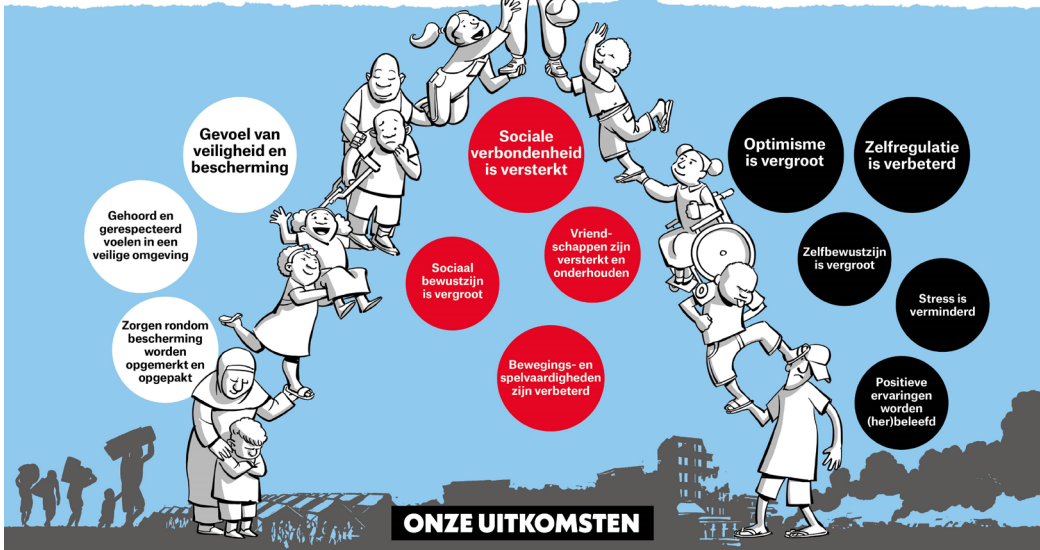
De veranderingstheorie (zie afbeelding volgende bladzijde) van TeamUp illustreert hoe TeamUp bijdraagt aan het psychosociale welzijn van kinderen als zij deelnemen aan TeamUp-sessies.

## ONZE IMPACT

Indirecte impact

**VEERKRACHT IS VERSTERKT**

**PSYCHOSOCIAAL WELZIJN IS VERBETERD**



## ONZE UITKOMSTEN

**KINDEREN BEWEGEN MET TEAMUP**

## ONZE BELANGHEBBENDEN



Ouders en verzorgers



Scholen



Directe gemeenschap

TeamUp biedt structuur, voorspelbaarheid en stabiliteit



Bekwame begeleiders



Uitvoerende partners



Overheden

## UITKOMSTEN EVALUATIE TEAMUP OP SCHOOL

Uit een externe evaluatie naar TeamUp op School blijkt dat TeamUp bijdraagt aan het welbevinden van kinderen: volgens leerkrachten en kinderen wordt hun gevoel van sociale en psychische veiligheid versterkt. <sup>4</sup>

Kinderen en leerkrachten zien TeamUp als een moment van plezier en ontspanning. TeamUp versterkt de groepsvorming: kinderen gaan nieuwe sociale verbindingen aan, waarbij taal en cultuur in de gevormde groepen doorbroken worden. De methodiek stelt kinderen in staat om op ieder moment in te stromen. Kinderen benoemen dat TeamUp hen helpt met het omgaan met gevoelens als woede, angst en frustratie en werkt als een uitlaatklep voor energie, spanning en stress. Het helpt sommige kinderen om assertiever te zijn.

Daarnaast blijkt dat TeamUp op scholen grotendeels wordt geïmplementeerd in lijn met de kwaliteitsstandaarden. Observaties en interviews laten zien dat kinderen de veiligheid geboden wordt die de basis vormt voor een succesvolle implementatie en dat TeamUp ruimte biedt om kinderen te signaleren die (mogelijk) extra ondersteuning nodig hebben.

"Kinderen kunnen door TeamUp steeds beter hun emoties reguleren. Het is mooi om te zien hoe ze spelenderwijs in een jaar enorm groeien op sociaal emotioneel gebied. De lessen sluiten heel mooi aan op ons trauma sensitieve onderwijs."

- **Demi, leerkracht nieuwkomersschool**







## HET VERNIEUWDE AANBOD - BASIS TRAJECT

Met het **Basis Traject** worden onderwijsprofessionals opgeleid tot TeamUp facilitator. In dit 1,5 jaar durend traject ontvangen de facilitators doorlopend training en coaching van de trainers van TeamUp. Direct na de StartUp training kunnen deelnemers in de rol van facilitator starten met het begeleiden van TeamUp-sessies.

### Het traject bestaat uit:

- Een StartUp training
- Een FollowUp training
- Coachingbezoeken
- Toegang tot online leeromgeving
- TeamUp benodigdheden zoals TeamUp kleding en spelmaterialen\*
- Verdiepende TeamUpfris bijeenkomsten (online/live)

\*Elke school ontvang één rugzak met spelmaterialen, één set met een Handbook en Gamebook per uitvoerende groep en één TeamUp hoodie per facilitator/trainer.

### Kosten en voorwaarden

Iedereen die op de school werkzaam is, kan opgeleid worden tot facilitator. TeamUp-sessies worden altijd begeleid door twee facilitators. Nieuwe scholen kunnen zich daarom aanmelden vanaf twee deelnemers (€2200,-). De kosten per extra deelnemer is € 1100,-. Voor schoolteams met 5-20 deelnemers geldt een aantrekkelijke korting, informeer naar de tarieven.



## HET VERNIEUWDE AANBOD - EXPERT TRAJECT

Met het **Expert Traject** halen scholen de kennis en expertise van TeamUp in huis door één of meerdere medewerkers op te leiden tot TeamUp trainer. In dit traject leren starten deelnemers in de rol van TeamUp facilitator en worden zij na enige ervaring opgeleid tot TeamUp trainer. Als TeamUp trainer kunnen zij hun eigen collega's opleiden tot TeamUp facilitator en hen coachen. De trainer kan ook binnen andere scholen van het bestuur worden ingezet.

### Het traject bestaat uit:

- Alle onderdelen van het Basis Traject
- Train de trainer opleidingsdagen
- Coaching on the job o.l.v. het TeamUp op School team

### Kosten en voorwaarden

Zowel ervaren scholen als nieuwe scholen kunnen kiezen voor het 1,5 jaar durend Expert Traject. De kosten voor het opleiden van een medewerker tot TeamUp trainer bedragen €3000,-. Echter starten deelnemers in de rol van TeamUp facilitator voordat zij deelnemen aan de train de trainer studiedagen. Omdat TeamUp-sessies altijd door twee facilitators begeleid worden, meldt de school daarom nog ten minste één andere deelnemer aan (tarief Basis Traject). De kosten verbonden aan het minimale aanbod voor nieuwe scholen is €4100,-.

Scholen die al langer het TeamUp op School programma uitvoeren kunnen direct één of meerdere deelnemers aandragen voor het Expert Traject als de deelnemer(s) het Basis Traject reeds doorlopen heeft. Deze scholen ontvangen een korting van 10%.

Heb je vragen over de trajecten en de tarieven? **Neem contact op via [teamupschool@savethechildren.nl](mailto:teamupschool@savethechildren.nl)** of meld je hier aan voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek.

## TIJDSINVESTERING

### BASIS TRAJECT

- StartUp training
- Follow-Up training
- 3 coachingsbezoeken
- TeamUpFris bijeenkomst

### Tijdsinvestering 1,5 jaar

- 1 dag of 2 dagdelen +/- 8 uur
- 1 dag of 2 dagdelen +/- 8 uur
- +/- 1 uur per coachingsbezoek
- 3 uur

De TeamUpfris bijeenkomsten vinden twee keer per jaar plaats, waarvan één bijeenkomst online en één op locatie. Facilitators zijn verplicht om één van deze bijeenkomsten gedurende het traject bij te wonen om op de hoogte te blijven van relevante theoretische thema's en TeamUp gerelateerde ontwikkelingen.

Het opleidingstraject als TeamUp facilitator bedraagt minimaal 22 uur. Voorafgaand aan het traject vindt een intakegesprek plaats met de school. De TeamUp-sessies staan bij iedere groep op een vast moment op het weekrooster en duren 45-60 minuten. De wekelijkse voorbereiding en evaluatie van de TeamUp-sessie komt hier nog bij.

### EXPERT TRAJECT

- Onderdelen uit het basis traject
- Kennismaking TeamUp master trainer
- Train de trainer studiedagen

### Tijdsinvestering 1,5 jaar

- +/- 22 uur (zie bovenstaand)
- 1 uur
- 2x2 dagen (8 uur per dag)

Na het doorlopen van bovenstaande onderdelen ontvangt de TeamUp trainer na de studiedagen in diens nieuwe rol on the job coaching vanuit TeamUp bij ten minste twee coachingsessies en het verzorgen van trainingen.

De tijdsinvestering van de TeamUp trainer in het trainen en coachen van collega's op school/andere scholen onder hetzelfde schoolbestuur hangt af van de mogelijkheden binnen de huidige functie, de strategie en het toekomstplan van school(bestuur). De wensen en mogelijkheden worden vooraf afgestemd door de TeamUp trainer en de directie en/of schoolbestuur. Indien gewenst denkt TeamUp hierover graag mee.

## KEEPUP ABONNEMENT

Scholen die het traject succesvol hebben doorlopen, sluiten een KeepUp abonnement af (€250,- per school per jaar). Om vrij gebruik te blijven maken van de TeamUp-methode is het afsluiten van dit abonnement verplicht. Hiermee blijven scholen toegang houden tot verdiepende TeamUpfris bijeenkomsten voor facilitators en trainers en worden er updates en vernieuwingen gedeeld door TeamUp.

Scholen kunnen via het extra aanbod bijvoorbeeld aanvullende coaching inkopen of het TeamUp team invulling laten geven aan bijvoorbeeld een studiedag.

## TOELICHTING TARIEVEN

Het tarief is gestegen in vergelijking met voorgaande jaren. Met dank aan meerdere fondsen konden wij in de pilotjaren TeamUp kosteloos en later tegen een sterk gereduceerd tarief aanbieden. Inmiddels is TeamUp genoodzaakt om een hoger percentage van de programmakosten door te berekenen aan scholen. Jaarlijkse facturatie staat gepland in het voorjaar, te beginnen in 2024. Neem vooral contact met ons op als het tarief de enige drempel vormt om te starten met TeamUp. Voor grotere schoolbesturen en gemeenten is er in samenspraak een pakketprijs mogelijk. Informeer vooral naar de mogelijkheden.

“TeamUp biedt spel- en bewegingsactiviteiten waarbij weinig woorden nodig zijn. Je ziet kinderen tot rust komen, opbloeien en er ontstaat een groepsgevoel.” – **Leerkracht nieuwkomersklas**





## EXTRA AANBOD

Naast het basis en expert trajecten kun je bij TeamUp op School ook aanvullende coaching, scholing en materialen inkopen. De tarieven in deze brochure zijn inclusief BTW maar exclusief eventuele verzendkosten wanneer er extra materialen besteld worden.

COACHING	
Coaching sessie (2u)	160,-
Coaching halve dag op school (4u)	320,-
Coaching dag op school (continurooster, 6u)	480,-
Coaching dag op school (8u)	640,-

TEAM SCHOLING	
Verdiepende workshop op thema	240,-
Teamdag / Studiedag halve dag	320,-
Teamdag / Studiedag hele dag	1280,-

MATERIALEN	
Extra rugzak met spelmaterialen	195,- per rugzak
Extra TeamUp hoodie	30,- per hoodie
Handbook en Gamebook (één set)	18,50

## MEER INFORMATIE OF DIRECT AANMELDEN?



Lees meer op [www.savethechildren.nl/teamup-op-school](http://www.savethechildren.nl/teamup-op-school), scan de QR-code of mail [teamupschool@savethechildren.nl](mailto:teamupschool@savethechildren.nl)

# TRAININGEN SCHOOLJAAR 2023-2024

Vanaf vijf deelnemers traint TeamUp op School op locatie. Deelnemende scholen met <5 deelnemers zijn van harte welkom bij regionale trainingen gedurende het schooljaar. Neem contact op met ons als jullie graag getraind willen worden, maar onderstaande data niet haalbaar zijn.

2023			
SEPTEMBER			
Datum	Wat	Waar	Tijdstip
di 5	StartUp training (Deel 1)	Regio Midden	14.00-17.00
di 12	StartUp training (Deel 2)	Regio Midden	14.00 - 17.00
do, vrij 21 & 22	Train de Trainer (Dag 1+2)	Amersfoort	10.00 - 17.00
OKTOBER			
Datum	Wat	Waar	Tijdstip
di 3	StartUp training (Deel 1)	Regio Zuid	14.00 - 17.00
do 19	StartUp training (Deel 1)	Regio Noord	14.00 - 17.00
di 24	StartUp training (Deel 2)	Regio Zuid	14.00 - 17.00
NOVEMBER			
Datum	Wat	Waar	Tijdstip
do, vrij 9 & 10	Train de Trainer Dag 3+4	Amersfoort	10.00 - 17.00
do 16	StartUp training (Deel 2)	Regio Noord	14.00 - 17.00
woe 15	TeamUpFris bijeenkomst	Online	14.00 - 16.00
2024			
FEBRUARI			
Datum	Wat	Waar	Tijdstip
do 8	FollowUp training (Deel 1)	Regio Midden	14.00 - 17.00
do 15	FollowUp training (Deel 2)	Regio Midden	14.00 - 17.00
do 22	FollowUp training (Deel 1)	Regio Zuid	14.00 - 17.00
do 29	FollowUp training (Deel 2)	Regio Zuid	14.00 - 17.00
MAART			
Datum	Wat	Waar	Tijdstip
di 5	FollowUp training (Deel 1)	Regio Noord	14.00 - 17.00
do, vrij 7 & 8	Train de Trainer (Dag 1+2)	Regio Amersfoort	10.00 - 17.00
di 12	FollowUp training (Deel 2)	Regio Noord	14.00 - 17.00
ma, di 18 & 19	Train de Trainer (Dag 1+2)	Regio Tilburg	10.00 - 17.00
APRIL			
Datum	Wat	Waar	Tijdstip
wo 17	TeamUpFris bijeenkomst	Amersfoort	14.00-17.00
MEI			
Datum	Wat	Waar	Tijdstip
do, vrij 23 & 24	Train de Trainer (Dag 3+4)	Regio Amersfoort	10.00 - 17.00
JUNI			
Datum	Wat	Waar	Tijdstip
ma, di 3 & 4	Train de Trainer (Dag 3+4)	Regio Tilburg	10.00 - 17.00



TeamUp op School is een gezamenlijk programma van Save the Children, UNICEF Nederland en War Child in samenwerking met de CED-Groep.