

TEAM UP

Save the Children | War Child



TEAMUP OP SCHOOL

TeamUp op School is een hoofdzakelijk non-verbaal programma voor het primair onderwijs. Het programma biedt psychosociale steun aan kinderen met een migratieachtergrond door middel van spel- en bewegingsactiviteiten.

NET IN NEDERLAND

Zowel kinderen met een vluchtachtergrond, als kinderen van migranten hebben te maken gehad met een gedwongen verhuizing. Een groot deel van deze leerlingen is blootgesteld aan ingrijpende en stressvolle ervaringen. Zij zijn weg uit hun vertrouwde omgeving en delen vergelijkbare ervaringen en zorgen. Bij aankomst in Nederland krijgen de kinderen te maken met stressfactoren zoals een nieuwe school, regelmatig verhuizen en zorgen om (achtergebleven) familie en vrienden.

Kinderen kunnen bang en onzeker zijn geworden, stil, teruggetrokken, druk of soms zelfs agressief zijn en 's nachts last hebben van nachtmerries. Ingrijpende en stressvolle ervaringen hebben een negatieve invloed op de ontwikkeling en het welbevinden van kinderen¹.

"Ze [de leerkracht] vraagt je meestal of je verdrietig, oké of heel gelukkig bent [routine met duim] ... meestal zit ik in het midden, maar meestal aan het einde van TeamUp ben ik behoorlijk blij" - Meisje, 10 jaar

OVER TEAMUP OP SCHOOL

TeamUp op School is een hoofdzakelijk non-verbaal programma voor het primair onderwijs. Het programma biedt psychosociale steun aan kinderen met een migratieachtergrond door middel van spel- en bewegingsactiviteiten.

De activiteiten worden wekelijks begeleid door onderwijsprofessionals op school en zijn gekoppeld aan psychosociale thema's zoals 'assertiviteit' en 'respect'. Spelenderwijs leren kinderen omgaan met hun emoties, krijgen meer vertrouwen en sociale contacten en bouwen zo aan hun toekomst.

1 Fazel, M., Wheeler, J., & Danesh, J. (2005). Prevalence of serious mental disorder in 7000 refugees resettled in western countries: A systematic review. The Lancet.

TEAMUP IN EEN NOTENDOP

1

TeamUp is een op beweging gebaseerd psychosociaal groepsprogramma dat aanzet tot leren door samen te doen, te spelen en te bewegen.

2

Door de hoofdzakelijk non-verbale aanpak van TeamUp kunnen kinderen vanaf hun eerste dag op school meedoen, ongeacht de taal die zij spreken.

3

De activiteiten van TeamUp zijn gebaseerd op acht psychosociale thema's, zoals 'vriendschap en vrienden' en 'angst'. Door TeamUp leren kinderen spelenderwijs sociale en persoonlijke gedragsvaardigheden aan.

4

TeamUp-sessies (45-60 minuten) hebben een vaste plek op het weekrooster en worden begeleid door leerkrachten, onderwijsondersteuners en andere onderwijsprofessionals in de eigen (taal)klas/school.

5

De sessies kenmerken zich door een duidelijke open structuur (opening, midden en afsluiting), dit biedt leerlingen voorspelbaarheid en veiligheid.

6

Scholen ontvangen training en coaching vanuit TeamUp om de kwaliteit van de uitvoering te waarborgen.

7

TeamUp biedt de mogelijkheid om leerlingen te signaleren die gespecialiseerde ondersteuning nodig hebben.

WAAROM TEAMUP OP SCHOOL?

- 1.** Kinderen en leerkrachten zien TeamUp als een moment van plezier en ontspanning. Kinderen benoemen dat TeamUp hen helpt met het omgaan met gevoelens als woede, angst en frustratie en werkt als een uitlaatklep voor energie, spanning en stress.
- 2.** Met TeamUp wordt gewerkt aan Sociaal Emotioneel Leren. Sommige scholen scharen TeamUp (ook) onder burgerschap. Bijvoorbeeld draagt TeamUp bij aan wetartikel C uit de Wet op Burgerschap: TeamUp is namelijk gericht op het bevorderen van inclusie en diversiteit. Het programma moedigt leerlingen aan om open te staan voor verschillende culturen en achtergronden en om daar respectvol mee om te gaan. Door deze waarden te bevorderen, draagt TeamUp bij aan het ontwikkelen van een inclusieve en democratische maatschappij. Weten hoe TeamUp ook bijdraagt aan artikelen a, b en d? Vraag naar onze infosheet TeamUp in het Burgerschapsonderwijs.
- 3.** TeamUp wordt in het weekrooster met verschillende doelen opgenomen, bijvoorbeeld onder bewegingsuren. Vanaf schooljaar '23-'24 is 2 lesuren bewegingsonderwijs verplicht op de basisschool: "Leerlingen moeten minimaal 2 lesuren bewegingsonderwijs krijgen onder leiding van een vakleerkracht of bevoegde groepsleerkracht." Al is TeamUp qua opzet en doelen niet te vergelijken met een gymles, zitten de TeamUp-sessies zitten vol beweging.
- 4.** Scholen benoemen TeamUp extra te waarderen doordat het programma in lijn is met traumasensitief onderwijs. De traumasensitieve benadering van TeamUp richt zich op het creëren van een gevoel van verbondenheid, veiligheid en zelfvertrouwen. In de methodologie zijn verschillende trauma-sensitieve principes³ opgenomen.

Het bewegingsgerichte en non-verbale karakter van TeamUp kan kinderen helpen om stress en spanning in hun lijf los te laten. Tijdens TeamUp wordt er een veilige omgeving gecreëerd, waar alle kinderen gehoord en gezien worden. Kinderen kunnen op hun eigen tempo meedoen, op een veilige manier contact maken met andere kinderen en sociale contacten opdoen, zelfvertrouwen opbouwen en hun emoties een plekje geven. Het is belangrijk om te realiseren dat kinderen erg veerkrachtig zijn, de meesten van hen ontwikkelen dan ook geen trauma.

ONZE IMPACT

Indirecte impact

VEERKRACHT IS VERSTERKT

PSYCHOSOCIAAL WELZIJN IS VERBETERD



ONZE UITKOMSTEN

KINDEREN BEWEGEN MET TEAMUP

ONZE BELANGHEBBENDEN



Ouders en verzorgers



Scholen



Directe gemeenschap

TeamUp biedt structuur, voorspelbaarheid en stabiliteit



Bekwame begeleiders



Uitvoerende partners



Overheden

"Teamup helpt om stress te verlichten omdat je activiteiten doet en daarna ontspant. Teamup is meer dan met sport omdat ik in Teamup niets moet. Ik ben vrij."

- Deelnemer TeamUp, 11 jaar

**STRESS IS EEN REACTIE OP EEN SITUATIE DIE IEMAND ALS
OVERWELDIGEND ERVAART. OP ZODANIGE MANIER DAT HIJ/ZIJ
VOELT EN/OF DENKT NIET MET DE UITDAGINGEN VAN DE SITUATIE
OM TE KUNNEN GAAN.**

ACTIVATIE VAN LICHAAM EN GEEST



**EEN STRESSOR KAN
GEDEFINIËRD WORDEN ALS
EEN EXTERNE GEBEURTENIS
OF MEERDERE EXTERNE
GEBEURTENISSEN DIE HET
OVERLEVINGSBREIN
ALS UITDAGEND OF
BEDREIGEND ERVAART.**

**STRESS KAN ZOWEL LICHAAMELIJKE
ALS PSYCHOLOGISCHE
REACTIES HEBBEN.**

**STRESSOREN ZIJN HET MOEILIJKST ALS ZE NIEUW,
ONVOORSPELBAAR, ONCONTROLEERBAAR EN BEDREIGEND
ZIJN VOOR IEMANDS VOORTBESTAAN.**

UITKOMSTEN EVALUATIE TEAMUP OP SCHOOL

Uit een externe evaluatie naar TeamUp op School blijkt dat TeamUp bijdraagt aan het welbevinden van kinderen: volgens leerkrachten en kinderen wordt hun gevoel van sociale en psychische veiligheid versterkt.

Kinderen en leerkrachten zien TeamUp als een moment van plezier en ontspanning. TeamUp versterkt de groepsvorming: kinderen gaan nieuwe sociale verbindingen aan, waarbij taal en cultuur in de gevormde groepen doorbroken worden. De methodiek stelt kinderen in staat om op ieder moment in te stromen. Kinderen benoemen dat TeamUp hen helpt met het omgaan met gevoelens als woede, angst en frustratie en werkt als een uitlaatklep voor energie, spanning en stress. Het helpt sommige kinderen om assertiever te zijn.

"Je ziet het niet direct aan ze. Kinderen zijn flexibel en je ziet ze lachen, maar je weet natuurlijk niet wat er in hun hoofd omgaat" – Leerkracht nieuwkomersklas

Daarnaast blijkt dat TeamUp op scholen grotendeels wordt geïmplementeerd in lijn met de kwaliteitsstandaarden. Observaties en interviews laten zien dat kinderen de veiligheid geboden wordt die de basis vormt voor een succesvolle implementatie en dat TeamUp ruimte biedt om kinderen te signaleren die (mogelijk) extra ondersteuning nodig hebben⁴.



HET VERNIEUWDE AANBOD

BASIS TRAJECT

TRAIN DE FACILITATORS

Onderwijsprofessionals worden opgeleid tot facilitator om zelf TeamUp te geven op hun school. Na de StartUp training kunnen scholen direct aan de slag met de activiteiten. In dit traject ontvangen de facilitators training en coaching van de Trainers van TeamUp.

In 1,5 schooljaar:

- StartUp- en FollowUp training
- Coachingbezoeken (incl. kwaliteitsmeting)
- Toegang tot online leeromgeving
- TeamUp benodigdheden zoals TeamUp kleding en spelmaterialen
- Verdiepende TeamUpfris bijeenkomsten

Kosten en voorwaarden:

- Traject mogelijk vanaf €2200,- per school voor 2 onderwijsprofessionals
- Kosten per extra onderwijsprofessional: € 1100,-
- Voor schoolteams met 5-20 deelnemers geldt een aantrekkelijke korting.

EXPERT TRAJECT

TRAIN DE FACILITATORS + TRAINER

Met het Expert Traject halen scholen de expertise van TeamUp in huis. Onderwijsprofessionals leren TeamUp zelf te geven op hun school en worden daarna opgeleid tot TeamUp Trainer*. Als TeamUp trainer kunnen zij hun eigen collega's trainen en coachen. De trainer kan ook binnen andere scholen van het bestuur worden ingezet.

*Ervaren TeamUp facilitators kunnen direct starten met de TeamUp Trainer opleiding en krijgen 10% korting.

In 1,5 schooljaar:

- Alle onderdelen van Basis Traject
- Train de Trainer en Coach opleidingsdagen
- Trainers ontvangen coaching on the job o.l.v. TeamUp Master Trainer (incl. kwaliteitsmeting)

Kosten en voorwaarden

- Traject mogelijk vanaf € 4100,- voor 2 onderwijsprofessionals. Beiden worden opgeleid tot facilitator, ten minste één ook tot Trainer
- Kosten per extra trainer: €3000,-
- Binnen het Expert Traject start de onderwijsprofessional de opleiding tot Trainer na de FollowUp training en met voldoende ervaring.

TIJDSINVESTERING

BASIS TRAJECT

- StartUp Training
- Begeleiden TeamUp-sessies
- FollowUp Training
- 3 Coachingsbezoeken incl. 1 kwaliteitsmeting
- Verdiepende TeamUpFris bijeenkomst

Tijdsinvestering 1,5 jaar

2 dagdelen à 4 uur
Wekelijks 45-60 minuten (excl. voorbereiding en evalueren)
2 dagdelen à 4 uur
3x 1 uur verspreid
3 uur (online of fysiek)

Totale minimale tijdsinvestering in het TeamUp Basis Traject bedraagt 24 uren per persoon per 1,5 schooljaar, plus natuurlijk de wekelijkse TeamUp sessie met jouw groep (45-60 minuten). Afhankelijk van de ervaring van de professional, komt er nog enige voorbereiding en evaluatie van de sessies bij.

EXPERT TRAJECT

- Onderdelen uit het Basis traject
- Kennismaking TeamUp Master Trainer
- Train de trainer & coach dagen
- Start zelf met trainen & coachen
- Coaching on the Job incl. kwaliteitsmeting
- 1:1 coaching Master Trainer
- Online leerpad
- Verdiepende TeamUp Fris

Tijdsinvestering 1,5 jaar

(+/- 24 uren per facilitator, tenzij reeds doorlopen.)

(1,5 uur: TeamUp sessie + gesprek)
(32u in 4 dagen, mogelijk verspreid)
(investering lokaal verschillend*)

(geïntegreerd in eerste 2 trainingen & coaching bezoeken)
(4x1 uur verspreid digitaal)
(tenminste 3 x 2 uur)
(3 uur, bij voorkeur fysiek. Digitaal is optioneel.)

De tijdsinvestering van de TeamUp Trainer in het trainen en coachen van collega's op school/andere scholen onder hetzelfde schoolbestuur hangt af van de mogelijkheden binnen de huidige functie, de strategie en het toekomstplan van school(bestuur). De wensen en mogelijkheden worden vooraf afgestemd door de TeamUp Trainer en de directie en/of schoolbestuur. Indien gewenst denkt TeamUp hierover graag mee.

KEEPUP ABONNEMENT

Na het succesvol doorlopen van het traject sluiten scholen een KeepUp abonnement af (jaarlijks, €250,- per school). Om vrij gebruik te blijven maken van de TeamUp-methode is het afsluiten van dit abonnement verplicht. Met dit abonnement blijven scholen toegang houden tot verdiepende TeamUpfris bijeenkomsten voor facilitators en trainers en worden er updates en vernieuwingen gedeeld door TeamUp (vanuit TeamUp Nederland en TeamUp Global). Om de kwaliteit hoog te houden is er ondersteuning vanuit TeamUp door middel van kwaliteitsmetingen en gesprekken en extra aanbod indien gewenst.

KEEPUP LICENTIE: VERBINDING, VOEDING EN KWALITEIT

In het KeepUp abonnement wordt het kwaliteitsniveau van beide kanten bewaakt en gevoed door middel van TeamUp Fris bijeenkomsten voor facilitators en trainers, maar ook in een jaarlijks kwaliteitsgesprek over hoe het gaat met TeamUp op de scholen en wat er nodig is. Elke 3 jaar bevat dit kwaliteitsgesprek een CheckUp: de kwaliteit van de TeamUp uitvoering wordt onderzocht en besproken wordt wat er eventueel nodig is om de TeamUp kwaliteit hoog te houden. Er zijn 3 eisen verbonden aan de verlenging van de TeamUp licentie, deze worden onderzocht in de CheckUp: (1) het kwaliteitsniveau van de uitvoering moet voldoende zijn, (2) de TeamUp Fris voor verdieping is tenminste eenmaal bezocht en (3) het KeepUp abonnement is betaald. Indien aan een of meerdere eisen niet wordt voldaan, volgt er een gezamenlijk adviesgesprek over de wensen en mogelijkheden voor de toekomst.

"TeamUp biedt spel- en bewegingsactiviteiten waarbij weinig woorden nodig zijn. Je ziet kinderen tot rust komen, opbloeien en er ontstaat een groepsgevoel." – Leerkracht nieuwkomersklas



EXTRA AANBOD

Extra aanbod is tegen betaling beschikbaar zoals regionale trainingen voor nieuwe medewerkers, coaching op school, aanwezigheid TeamUp tijdens studiedagen, extra materialen zoals Hand- en Gamebooks en spelmaterialen.

Instroomtraining regionaal (StartUp/FollowUp) voor nieuwe medewerkers van TeamUp scholen (tot 20 extra deelnemers per 5 deelnemers 5% korting). € 1.100

Extra aanbod op school. Coaching on the Job inclusief nagesprek, TeamUp studie(mid)dag, verdiepende TeamUp-Fris op school onder leiding van onze TeamUp Trainer. € 80 p./u.

Train de Trainer voor ervaren Facilitators (zie onderdelen Expert Traject) € 3000 p.p.

TOELICHTING TARIEVEN

Het tarief is gestegen in vergelijking met voorgaande jaren. Met dank aan meerdere fondsen konden wij in de pilotjaren TeamUp kosteloos en later tegen een sterk gereduceerd tarief aanbieden. Inmiddels is TeamUp genoodzaakt om een hoger percentage van de programmakosten door te berekenen aan scholen.

Jaarlijkse facturatie staat gepland in het voorjaar, te beginnen in 2024. Neem vooral contact met ons op als het tarief de enige drempel vormt om te starten met TeamUp. Voor grotere schoolbesturen en gemeenten is er in samenspraak een pakketprijs mogelijk. Informeer vooral naar de mogelijkheden.

MEER INFORMATIE OF DIRECT AANMELDEN?



Lees meer op www.savethechildren.nl/teamup-op-school, scan de QR-code of mail teamupschool@savethechildren.nl

