

donateursmagazine, uitgave #09, april 2025

save

magazine

THEMA

Save the Children in Nederland

**BELANGRIJK
WERK: JONGEREN
AAN HET ROER**

**DONATEUR IN BEELD:
WEG MET GEVOEL
VAN ONMACHT**



Save the Children

Nederlandse projecten

Save the Children zet zich ook in Nederland in voor jongeren, met diverse projecten die het verschil maken. In dit nummer nemen we u mee naar verschillende initiatieven die bijdragen aan jongerenwelzijn, jongerenparticipatie en de bestrijding van armoede onder kinderen en jongeren.

Aan tafel met Geert Jan van Dijk, Niels Jonker en Aziza Dahman bespreken we waarom de aanpak van Save the Children ook in Nederland zo belangrijk is. De thema's armoede, jongerenwelzijn en jongerenparticipatie komen aan bod, vanuit drie verschillende perspectieven.

Daarnaast presenteren we Hot & Happening in Utrecht, een project binnen het programma Speaking Minds. Jongeren denken na over hoe zij klimaatslimme keuzes kunnen maken. We nemen ook een kijkje in de wekelijkse sportactiviteiten van Maikel Petersen voor jongeren in het asielzoekerscentrum van Helmond. Daar is weinig ruimte voor sport, maar dankzij het programma Sportcarrousel krijgen jongeren de kans om zich bij lokale verenigingen aan te sluiten. Verder maken we kennis met Leonie (11) en Lionel (14)*, twee kinderen uit een azc die op woensdagmiddag samen spelen met andere kinderen dankzij TeamUp.

Save the Children ondersteunt deze waardevolle projecten die kinderen en jongeren in tijden van onzekerheid kansen bieden. Uw steun maakt het verschil, waarmee we samen kinderen en jongeren in Nederland helpen een betere toekomst op te bouwen.

* Leonie en Lionel zijn gefingeerde namen, gekozen door de kinderen zelf.

PIM KRAAN
is algemeen
directeur van
Save the Children
Nederland.

save – #09 april 2025
donateursmagazine
Save the Children

inhoud



op de cover

Nikola en Titi, beide 11 jaar, doen wekelijks mee aan TeamUp op School, een programma dat hen helpt met structuur, zelfvertrouwen en sociaal-emotioneel leren. Ze vinden het fijn om spelenderwijs te ontdekken hoe ze met emoties kunnen omgaan en samen te werken. “Ik heb geleerd dat verliezen erbij hoort,” zegt Nikola. “En dat je altijd moet proberen,” vult Titi aan. TeamUp biedt een veilige en speelse omgeving waarin kinderen, ongeacht hun achtergrond, hun plek in de klas vinden. “Hier mag je jezelf zijn,” vertellen ze enthousiast. Hun school in Vlaardingen was een van de eerste die TeamUp implementeerde.

Foto: © Save the Children / Sander Foederer



06

Uitgelicht

HULPPROGRAMMA'S IN NEDERLAND

Veilig en gezond opgroeien is in Nederland niet altijd vanzelfsprekend.



12

De wereld van

LIONEL (14) EN LEONIE (11)

‘Van mij mag er wel twee keer in de week Team Up zijn.’

Zie ook pagina 4 en 18



20

Donateur in beeld

‘IK MOEST IETS DOEN’

Met muziek zamelt Bente Hal geld in voor Save the Children.



11

WERK AAN DE WINKEL

Met Sportcarroussel kunnen jongeren in azc's sporten.

14

BELANGRIJK WERK

Jongeren aan het roer.

18

VARIA

Tallose jongeren en volwassenen zetten zich in voor Save the Children.

23

ZWEEDSE PUZZEL

Los de Zweedse puzzel op en win een Trotter reisgids naar keuze.



‘Ik wil dat praten over een scheiding niet langer taboe is’

Aysun (17) is jongerenambassadeur van Save the Children en zet zich in voor kinderen van gescheiden ouders. Zelf heeft ze meegemaakt hoe moeilijk de scheiding van ouders kan zijn. Daarom wil ze graag dat kinderen hun verhaal kunnen delen en hulp krijgen.

“**E**r zijn veel jongeren met grote problemen door de scheiding van hun ouders. Dat daar vaak zowel mentaal als fysiek geweld bij komt kijken, weet bijna niemand. Want erover praten is taboe. Er is schaamte, maar ook angst, want ouders dreigen dat kinderen er niet over mogen praten. Op deze jongeren zoom ik in als ambassadeur. En dan niet alleen in Nederland, maar breder in het Westen, omdat echtscheidingen in veel westerse landen steeds meer aan de orde zijn.

Helaas komt mijn motivatie uit mijn persoonlijke ervaringen. Mijn ouders zijn gescheiden in een vijandige sfeer. Ik was toen tien jaar en heb veel ruzies en huise-lijk geweld meegemaakt. Ook mijn broertje, die toen vijf was, kreeg alles al mee. Onze ouders konden dat niet verbergen. Ik weet zeker dat veel kinderen en jongeren dit meemaken. Ik wil mijn eigen ervaringen heel graag inzetten om hen verder te helpen. Mijn wens is dat ze hun verhaal kunnen delen en hulp krijgen, want ik denk dat het nog veel meer schade veroorzaakt als ze er niet over praten.

Ik ga een toolkit maken voor leerkrachten in het basisonderwijs. Zij kunnen daarmee een workshop geven aan hun leerlingen en zo het gesprek op gang brengen. Zodat de kinderen zich uitgenodigd voelen en handvatten krijgen om erover te praten. Ik denk dat kinderen in de basisschoolleeftijd makkelijker praten dan tieners. Daarom richt ik me op hen. De komende maanden hoop ik alle informatie voor de toolkit bij elkaar te verzamelen, in samenwerking met professionals van andere organisaties, zoals psychologen. Mijn doel is dat het over een halfjaar klaar is voor gebruik.”

Participatie van kinderen en jongeren

Save the Children gelooft in de kracht van kinderen en jongeren. Daarom betrekken we jongerenambassadeurs bij onderzoek, advies, overhandigingen, publicaties in de media én in projectontwikkeling. Het is voor kinderen en jongeren een fundamenteel recht om mee te praten. Ook leidt hun inspraak ertoe dat onze activiteiten effectiever en waardevoller zijn. Door goed te luisteren, leren we wat zij belangrijk vinden en waarin we hen kunnen ondersteunen. Bovendien ervaren zij hierdoor dat hun mening ertoe doet en vergroot het hun zelfvertrouwen.

VEILIG EN GEZOND OPGROEIEN IN NEDERLAND

Foto: © Save the Children / Lise van Wijk

Op verschillende basisscholen en azc's in Nederland krijgen kinderen een keer per week TeamUp, een programma van Save the Children en partners gericht op stabiliteit, structuur en een gevoel van veiligheid en verbondenheid voor kinderen getroffen door conflict en migratie.

Hoewel de meeste kinderen in ons land veilig, onbezorgd en stabiel opgroeien, geldt dat niet voor ieder kind. 'In Nederland hebben kinderen niet allemaal dezelfde kansen', stelt Geert Jan van Dijk van Save the Children. 'Soms groeien zij op in onveilige situaties, in armoede of worden zij ongelijk behandeld. Voor die kinderen zetten wij ons, samen met andere organisaties, keihard in.'

A group of children are playing in a gymnasium. In the foreground, a boy in a blue t-shirt and grey shorts is holding a red hula hoop. To his right, a girl in a red sweater and blue jeans is standing on a blue mat. Other children are visible in the background, some sitting on the mat and others standing. The background is a grey brick wall.

**NIET ALTIJD
VANZELFSPREKEND**



Geert Jan van Dijk is bij Save the Children Nederland verantwoordelijk voor de hulp-programma's die in eigen land worden uitgevoerd. "Dat doen we nu ruim tien jaar, omdat steeds duidelijker werd dat ook in Nederland kinderen te maken hebben met allerlei problemen. Zo groeien er naar schatting tussen de 120.000 tot 150.000 kinderen op in armoede. Ook gaan er teveel kinderen uit de asielopvang niet naar school. Veel daarvan staan op een wachtlijst. Daarnaast neemt ook de vraag naar mentale zorg toe. Heel schrijnend allemaal."

Kinderrechtencomité zeer kritisch

Iedere vijf jaar kijkt het Kinderrechtencomité van de Verenigde Naties hoe het gesteld is met de kinderrechten in landen. Geert Jan: "Daarbij scoort Nederland niet echt goed. Zo heeft de toeslagenaffaire veel kapot gemaakt. In Nederland wonen relatief veel kinderen die uit huis zijn geplaatst. Ook was het comité heel kritisch op hoe wij omgaan met kinderen in asielprocedures. Vooral op het gebied van bescherming, zorg, onderwijs en privacy. Ook over het klimaat waren er aanbevelingen. Veel kinderen hebben last van astma vanwege luchtvervuiling. Ook – en daar zijn wij het roerend mee eens – moeten kinderen meer mee kunnen praten over problemen die hen aan-gaan, zoals het klimaat. Voor al die kinderen in kwetsbare situaties willen wij er zijn."

TeamUp inmiddels groot succes

Geert Jan: "In 2015 kwamen er veel vluchtelingen uit Syrië naar Nederland. Verschillende hulporganisaties merkten toen dat er te weinig goede opvangplekken waren in ons land en dat vooral kinderen daar de dupe van werden. Zij voelen vooral de consequenties van de grote-mensen-problemen waar zij zelf niets aan kunnen doen. Voor hen wilden wij er zijn! Daarom ontwikkelden wij samen met War Child en UNICEF Nederland een programma dat het psychosociaal welzijn van kinderen vergroot en versterkt: TeamUp. Inmiddels is het wereldwijd een groot succes. In ons land voeren we dit sport- en spelprogramma uit op zo'n zestig opvanglocaties – samen met ruim tweehonderd vrijwilligers. En ook op scholen, in het nieuwkomersonderwijs, zijn we er wekelijks in tweehonderd klassen. Hier geven leerkrachten, die door ons getraind en begeleid worden, wekelijks een TeamUp-les."

'Door TeamUp weer beter in hun vel'

Aziza Dahman (42) weet uit ervaring dat TeamUp echt het verschil kan maken voor kinderen. Zo'n twee jaar geleden richtte zij samen met haar zusje – en steun vanuit het programma Sterk voor noord van de gemeente Leidschendam-Voorburg – Stichting Studielokalen op. "Wij geven basisschoolleerlingen in kwetsbare wijken in Leidschendam-Noord taallessen en coaching. Zelf ben ik ook een migratiekind, kwam op m'n dertiende naar Nederland. Ik



'Ieder kind heeft het recht om mee te kunnen praten'

Geert Jan van Dijk



Jongeren krijgen de kans om met professionals in gesprek te komen'

Niels Jonker

weet hoe moeilijk het is om een nieuwe taal te leren en je een nieuwe plek eigen te maken. Als je het hebt over gelijke kansen voor kinderen, dan begint dat al met taal. Als je die niet voldoende beheerst, dan kan je niet voor jezelf opkomen. Begrijp je niet welke richting de samenleving opgaat en wat dit voor jou betekent. Je kan ook niet je stem laten horen en dat is heel frustrerend."

Ieder kind kan meedoen

"Vaak zie je dat kinderen met een migratieachtergrond allemaal bij elkaar in een klas komen. Niemand spreekt goed Nederlands en zo leer je dus niet van elkaar. Ook thuis en in je omgeving wordt weinig Nederlands gesproken, dan sta je al 3-0 achter. Taal is juist zo verbindend en creëert kansen. Daarom zijn wij twee jaar geleden begonnen met onze lessen. Eerst met acht kinderen en inmiddels zijn het er meer dan zestig. We geven inmiddels – na een training door Save the Children – ook TeamUp-lessen aan de kinderen. Coaching deden we al wel, maar met behulp van dit programma kan dat zoveel mogelijk non-verbaal. Zo kan ieder kind meedoen. Elk spel heeft een doel, zoals samenwerken, werken aan angsten en moed. Zonder dat een kind het doorheeft, werk je spelenderwijs aan een sociaal-emotioneel aspect. Het is fantastisch hoe kinderen dit omarmen. We geven de lessen inmiddels twee keer per week. Zo mooi om te zien dat kinderen door TeamUp beter contact maken met anderen en lekkerder in hun vel zitten."

Rust in de klas

Geert Jan bevestigt dat leerkrachten enorm blij zijn met TeamUp. "Zeker in het nieuwkomersonderwijs gebeurt er veel in een klas. Ieder kind neemt z'n eigen dynamiek

mee. Dit programma zorgt voor rust in de klas. En ook op opvanglocaties krijgen we van ouders door dat TeamUp soms de enige plek in de week is waar kinderen lekker kunnen spelen."

Brug slaan tussen jongeren en gemeente

Nog zo'n succesvol binnenlands (school)programma is Speaking Minds, waarbij Save the Children ervoor wil zorgen dat kinderen en jongeren gehoord worden en meedoen in de samenleving. Geert Jan: "Ieder kind heeft het recht om te vertellen wat hij of zij belangrijk vindt en mee te kunnen praten. Toch gebeurt dat niet overal. In 2016 is Speaking Minds gestart, gericht op praktisch opgeleide jongeren op het mbo, vmbo en praktijkonderwijs. Het programma is een effectieve manier om jongeren en beleidsmakers van gemeenten met elkaar te verbinden. Jongeren vertellen waar ze tegenaan lopen, wat ze nodig hebben en geven advies. Belangrijke thema's zijn vaak armoede, geldproblemen, veiligheid en klimaat. Onder begeleiding van Speaking Minds-trainers gaan klassen in zes tot tien bijeenkomsten met bepaalde vraagstukken aan de slag."

'Veel meer in samenspraak mét jongeren'

Jongerenwerker Niels Jonker (26) werkt bij ElkWelzijn, een organisatie die zich in Culemborg inzet voor een leefbare samenleving. Niels: "Ik werk veel op scholen met jongeren. Daar begeleid ik ook regelmatig schoolklassen met een Speaking Minds project. Geldzorgen, en hoe je die kunt voorkomen, was een vaak terugkerend thema. Een mooi succesverhaal is het idee van een verjaardagskaart voor jongeren die 18 worden, waarin staat wat je moet

‘Taal is juist zo verbindend en creëert kansen’

Aziza Dahman



Foto's: Janus van den Eijnden

regelen als je 18 wordt. Denk aan een zorgverzekering of aanvragen van zorgtoeslag. Wat ik zo mooi vind aan Speaking Minds, is dat jongeren de kans krijgen om met professionals uit Culemborg in gesprek te komen. In het begin zijn ze allemaal super sceptisch, want – zo denken zij – wie wil er nu naar ze luisteren? Maar bij iedere afsluiting van een project zitten we echt in de raadzaal met wethouders erbij. Die nemen dan officieel de adviezen – die jongeren ook moeten presenteren – in ontvangst. Het project zorgt er uiteindelijk voor dat één van de adviezen ook daadwerkelijk wordt uitgevoerd. ”

Verbinding gemeente en jongeren

Speaking Minds zorgt volgens Niels echt voor verbinding tussen jongeren en de gemeente. “Inmiddels doen er jaarlijks zo’n honderd jongeren mee die met uiteenlopende adviezen komen. Wat momenteel in Culemborg speelt is de leefbaarheid onder jongeren. Wat je merkt is dat er – zeker voorheen – te vaak voor hen werd beslist en niet in samenspraak met. Wat we al met Speaking Minds voor elkaar hebben gekregen zijn bijvoorbeeld jongerenontmoetingsplekken (Jop’s) en we hebben samen Jop’s opgeknapt en verbeterd op basis van de adviezen van de jongeren. Onlangs kwam er ook op een school een speciale rustruimte. Een plek waar jongeren zich even terug kunnen trekken als het hen te veel wordt. Mooi om te zien dat de schooldirecteur en de betrokken wethouder zich daar echt hard voor maakten.”

Strategische partnersschappen

Geert Jan: “Het is fantastisch om te zien wat Stichting Studielokalen en ElkWelzijn betekenen voor kinderen en jongeren in hun eigen buurt. We zijn er trots op om met hen te kunnen samenwerken. Soms is het onze rol om zelf iets nieuws te starten omdat er op die plekken nog niets is voor kinderen. Maar meestal zullen we lokale organisaties versterken en aanvullen. Dat zorgt voor veel impact voor kinderen.

Ben je benieuwd om meer te horen of wil je mogelijkheden voor samenwerking verkennen, neem dan contact op met Geert Jan van Dijk, geert.jan.van.dijk@savethechildren.nl.

Programma's in Nederland

Naast TeamUp en Speaking Minds heeft Save the Children ook een groeiende groep van betrokken jongerenambassadeurs. Geert-Jan: “We vinden jongerenparticipatie ontzettend belangrijk. Met dit programma gaan zij aan de slag met hun persoonlijke lobbydoelen. Dat kan bijvoorbeeld mentale gezondheid zijn, maar ook klimaat of armoede. Wij helpen jongeren om hun stem te laten horen en het verschil te maken voor andere leeftijdsgenoten.”

DOOR SPORT-CARROUSEL LATEN JONGEREN IN AZC'S EVEN STRESS EN SPANNING LOS

Foto: Jeroen Dietz

Maikel Petersen organiseerde december vorig jaar zijn allereerste training samen met enthousiaste vrijwilligers die al sportactiviteiten organiseerden. Maikel heeft een sportopleiding afgerond, zodat hij kennis heeft van verschillende sporten. Drie jongeren kwamen op de eerste training af. Aan het eind van de maand waren het er al zestien. "Ik begon met voetbal, omdat het populair is," vertelt Maikel. "Zelf heb ik veel ervaring met voetbaltraining geven, waardoor ik extra aandacht kon besteden aan de begeleiding. En aan elkaar leren kennen."

Het azielzoekerscentrum (azc) in Helmond heeft nauwelijks ruimte voor sportactiviteiten. Daarom neemt Maikel contact op met sportverenigingen in de buurt of ze een ruimte of veld beschikbaar kunnen stellen, en eventueel ook materiaal. Elke maand een andere sport.

Elke week fietst of wandelt sportcoördinator Maikel Petersen met jongeren uit het azielzoekerscentrum in Helmond naar een veld of zaal van een lokale sportvereniging. Hier kunnen ze dan samen sporten. Dit project, Sportcarrousel, betekent veel voor de jongeren. "Het verbreedt en ze komen een avond los van het azc en hun moeilijke situatie."

Vaak zijn de verenigingen erg behulpzaam en willen ze graag samenwerken. "Het is goed voor de jongeren om weg te komen van het azc, want het is geen fijne plek voor ze," vertelt Maikel. "Zo kunnen ze even stress en spanning achter zich laten die ze in het azc steeds voelen."

Maikel krijgt ondersteuning van Save the Children, het COA, JIBB+, de gemeente Helmond en Stichting Leergeld. Tijdens de sportavonden kan hij rekenen op een poule van vrijwilligers die onmisbaar zijn. "Ik merk dat door het samen sporten vriendschappen hechter worden. Nieuwe jongens worden makkelijk opgenomen. Taalbarrières lossen ze op door met

gebaren dingen aan elkaar duidelijk te maken. Zelfvertrouwen zie ik groeien."

Tot nu toe doen alleen jongens mee. Maikel kan dat wel verklaren: "Er zijn meer jongens dan meiden in het azc. Verder gaan sommige meiden naar een sportschool of naar de Ladies only bokses van het COA. Toch proberen we ook meiden enthousiast te krijgen voor de Sportcarrousel." Maikels kijk op deze jongeren is veranderd. "Ik zag eerst vooral hun situatie, dat ze gevlucht waren. Nu zie ik ze als gewone jongeren. Toffe gasten die lekker willen sporten, technieken willen leren en willen winnen. Precies zoals elke jongere op die leeftijd."

De feiten

- De Sportcarrousel is in **2023** in het azc in Assen begonnen. Het verschil met Helmond is dat in Assen lokale sportaanbieders de trainingen verzorgen.
- Het is voor jongeren tussen de **veertien en achttien jaar** die in het azc verblijven.
- Sporten zijn onder andere **atletiek, (kick)boksen, basketbal, dans, voetbal, volleybal en handbal**.



In deze serie ziet u kinderen die nieuw perspectief kregen dankzij ingrijpen van Save the Children. Zij konden geholpen worden met voeding en bescherming.

‘Elke woensdagmiddag sporten met TeamUp’

Sinds twee jaar wonen **Lionel (14)** en zijn zusje **Leonie (11)*** in Nederland. Samen met hun ouders en twee jongere zusjes vluchtten ze uit Syrië. Vanuit een kleine caravan in een asielzoekerscentrum vertellen beiden hoe het nu met ze gaat.

Lionel zit in het derde jaar van de middelbare school: “Ik vind het fijn om in Nederland te zijn en naar school te gaan. Elke dag fiets ik een half uur heen en terug. Mijn lievelingsvakken? Nederlands én muziek. Ik hou van voetbal, gamen, drummen en kickboksen. Ik wil later professioneel kickbokser worden. Sport is belangrijk voor mij. Op het azc voetballen en tafeltennissen we regelmatig. Op donderdag komt er altijd een voetbaltrainer bij ons langs, maar verder is hier niet zoveel te doen. Wel is er op woensdagmiddag altijd TeamUp. Met de andere kinderen die hier ook verblijven speel ik dan trefbal of volleybal. En je kan er met iemand van het TeamUp-team praten als je dat wil. Van mij mag er wel twee keer in de week Team Up zijn.”

Op het kamertje van Leonie – dat ze deelt met haar twee zusjes en een grote teddybeer – hangen prachtige tekeningen. “Die heb ik zelf gemaakt. Ik hou van tekenen.

Op school vind ik lezen en rekenen het leukst. Ik kan ook al goed Nederlands schrijven. Hier op het azc heb ik een paar vriendinnetjes waar ik vaak mee buiten speel en ga fietsen. Dat vind ik leuk. Ook gaan we samen naar TeamUp op woensdagmiddag, waar we bijvoorbeeld tikkertje doen. Je hoeft niet per se mee te doen als je geen zin hebt of verdrietig bent. Wat ik later wil worden? Advocaat en daarna minister-president van Nederland. En ik wil graag samen met papa, mama, mijn broer en zusjes in een echt huis wonen.”

** Lionel en Leonie zijn gefingeerde namen, gekozen door de kinderen zelf.*

Wat is TeamUp?

TeamUp is een psychosociaal programma van Save the Children en War Child en is actief binnen opvanglocaties en nieuwkomersscholen. Sinds 2016 hebben ruim 35.000 (in 2024 waren dit er 8.862) kinderen tussen 6 en 18 jaar meegedaan met de sport-, spel en bewegingsactiviteiten van TeamUp. Kinderen leren hier spelenderwijs om te gaan met emoties zoals angst, boosheid en verdriet. De sessies zijn altijd op vaste dagen en tijden met dezelfde begeleiders. Dit zorgt voor stabiliteit, structuur, verbondenheid en een veilig gevoel.



JONGEREN AAN HET ROER

Gemeenten en provincies zijn verantwoordelijk voor het maken van beleid. Of het nu gaat over beleid op armoede en schulden, veilig opgroeien, inclusie, klimaat of het voorkomen van sociale uitsluiting onder jongeren. Om een goed en effectief beleid voor jongeren op te stellen is het belangrijk om deze groep te betrekken bij de vorming ervan. Dit gebeurt nog niet altijd, maar dat verandert met de Speaking Minds-aanpak van Save the Children. Het project Hot & Happening in Utrecht bewijst hoe waardevol de stem van jongeren is. Met frisse ideeën en haalbare aanbevelingen geven zij het klimaatbeleid vorm. Wat maakt dit project zo succesvol? Een helder stappenplan dat jongeren écht centraal stelt.

STAP

1

FORMULEER EEN RELEVANTE BELEIDSVRAAG DIE JONGEREN RAAKT

De gemeente formuleert als eerste een specifieke beleidsvraag rondom, in dit geval, klimaat. Deze vraag moet concreet en relevant zijn, zodat jongeren hier goed mee aan de slag kunnen. In Utrecht was de beleidsvraag: Hoe kunnen we jongeren motiveren om keuzes te maken die goed zijn voor het klimaat? Dit werd opgesplitst in vier thema's: vervoer, elektriciteit, voedsel en kleding.

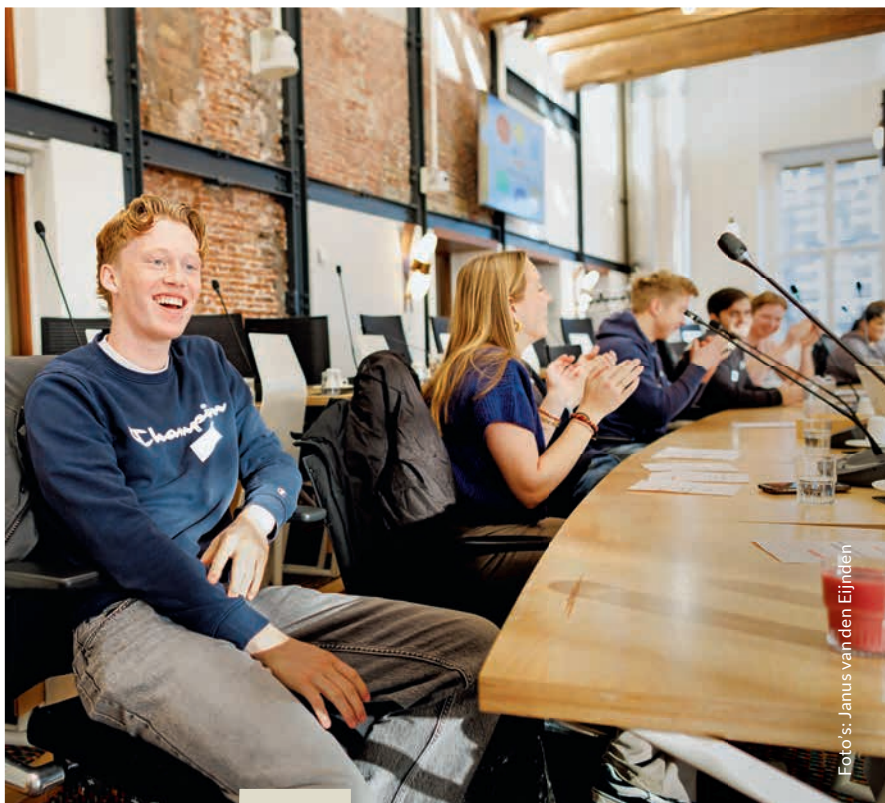
STAP

2

VERDIEP JE IN JONGEREN- PARTICIPATIE

Beleidsmakers van de gemeente krijgen een workshop over betekenisvolle jongerenparticipatie om zo jongeren serieus te betrekken. In deze workshop maken ze kennis met de wereld van de jongeren, leren ze hoe ze gelijkwaardig met ze omgaan en wat de barrières zijn voor betekenisvolle jongerenparticipatie. Ze leren wat de basisvereisten zijn en maken een opdracht om het geleerde in de praktijk toe te passen. Deze stap zorgt ervoor dat beleidsmakers goed voorbereid zijn en begrijpen hoe waardevol de input van jongeren is.





Foto's: Janus van den Eijnden

3 STAP ZOEK EEN GESCHIKTE GROEP JONGEREN

Samenwerking met scholen (vmbo, mbo of praktijkonderwijs) is cruciaal. In Utrecht werd een groep praktisch opgeleide jongeren geselecteerd die met de beleidsmakers aan de slag ging. Dit gebeurde via het Sportcollege in Utrecht, waar mbo-studenten met een specialisatie in sportieve recreatie deelnamen. Door hen actief te betrekken, kreeg een diverse groep jongeren de kans om mee te praten en oplossingen te bedenken.

4 STAP LAAT JONGEREN HET VRAAGSTUK VERKENNEN

Jongeren verdiepen zich in het beleidsvraagstuk via gesprekstafels, veldbezoeken en gesprekken met experts. In Utrecht brachten de jongeren bijvoorbeeld een bezoek aan de Stadsjochies, een urban farm, om meer te leren over duurzame voedselproductie. Dit soort activiteiten geeft jongeren inzicht in het probleem én inspireert hen om met oplossingen te komen.

5 STAP LAAT ZE ACTIE- PLANNEN VOOR KLIMAATBELEID PRESENTEREN

In groepjes werken de jongeren toe naar concrete aanbevelingen. Ze maken adviesposters en bereiden pitches voor, die ze presenteren aan relevante bestuurders, zoals de wethouder. Zo leren beleidsmakers en jongeren van elkaars wereld en krijgen jongeren een podium om hun stem te uiten. Met name jongeren die veelal niet gehoord worden. In Utrecht kwamen de jongeren met inspirerende en haalbare actieplannen:



Deelfietsen op alle mbo's in Utrecht: Jongeren zagen dat veel mbo-studenten geen fiets hebben en afhankelijk zijn van het openbaar vervoer. Hun oplossing? Gratis deelfietsen voor studenten, gefinancierd door de gemeente, om zo duurzamer vervoer te stimuleren. In samenwerking met de gemeente Utrecht, de jongeren, het ROC en een fietsenbedrijf komt een pilot met vijf deelfietsen. Bij succes kan dit in de toekomst over meerdere ROC'S worden verspreid.



16 belangrijk werk



Hot & Happening in Europa

Dit project vindt niet alleen in Nederland plaats, maar ook in Litouwen, Albanië, Zweden en Roemenië. Het EU-kantoor van Save the Children speelt hierbij een actieve rol. Daarnaast worden enkele jongeren nationale en Europese ambassadeurs: als National Child Climate Champions promoten zij hun plannen in eigen land. En als European Child Climate Champions vertegenwoordigen zij hun ideeën tijdens bijeenkomsten in Brussel. Door samen te werken, lokaal én internationaal, kunnen jongeren een wezenlijke bijdrage leveren aan klimaatbeleid.



Bewustwording van stroomgebruik via sport: Een tent met sportapparaten die stroom opwekken. Deze tent staat op evenementen en festivals en maakt jongeren zo bewust van energieverbruik. De gemeente kan bijdragen door sportapparaten en experts beschikbaar te stellen.



Gezonder en duurzamer voedsel goedkoper maken: In veel schoolkantines is ongezond eten goedkoper dan gezond. De studenten adviseren de gemeente om scholen hun prijzen aan te passen en om leveranciers te motiveren duurzamer te produceren.



Een marketingcampagne voor refurbished telefoons: Jongeren willen minder verspilling van elektronica en pleiten voor meer zichtbaarheid en promotie van refurbished telefoons in winkels en online.



Het taboe op tweedehands kleding doorbreken: Tweedehands kleding is duurzamer, maar heeft nog steeds een stigma. De jongeren pleiten voor meer reclame voor kringloopwinkels en initiatieven zoals de Clothing Loop om hergebruik te bevorderen.



De gemeente gaat aan het werk met de actieplannen en koppelt terug over de voortgang. Met Speaking Minds zorgen we ervoor dat de ideeën, aanbevelingen en

plannen van jongeren niet alleen gehoord worden, maar ook werkelijkheid worden. Binnen Hot & Happening is dit uitgebreid met een extra sessie over lobbyen voor kli-

maat en een nationaal event op 14 april, waar de Utrechtse jongeren hun adviezen delen. Daarnaast verspreiden zij klimaatkennis via een spel op school en met beleidsmakers.

Vrijwilliger worden?

Wil jij ook iets betekenen voor kinderen en jongeren die op dit moment in een asielzoekerscentrum verblijven in Ter Apel of ergens anders in Nederland? Ga dan naar www.sollicitatie.teamup.nl en meld je nu aan.

DEELNEMERS



'Ik leerde bij TeamUp om met mijn problemen om te gaan en vrienden te zijn met iedereen'

Iraakse jongen, 10 jaar oud



'De persoon die TeamUp heeft uitgevonden, heeft dit gedaan zodat kinderen samen kunnen zijn. We doen ook zelf onze eigen TeamUp, daarom zijn we zo dichtbij elkaar en daarom doen we alles samen. Wat er ook gebeurt, we vergeven elkaar en gaan door.'

Syrisch meisje, 11 jaar oud



VRIJWILLIGERS

'Ik ben TeamUp-vrijwilliger geworden omdat ik heel graag mijn steentje bijdraag aan een positievere en gezondere wereld. Omdat ik uit eigen ervaring weet hoe belangrijk het is dat je als kind al leert omgaan met je gevoelens, zodat je op latere leeftijd niet vastloopt met beperkende overtuigingen en gedachten.'

Kirsten, vrijwilliger

'Je kunt jezelf echt ontwikkelen'

Chantal, vrijwilliger

'JE BENT NIET ZOMAAR VRIJWILLIGER'

Sala, vrijwilliger

'Mijn persoonlijke motivatie om vrijwilliger te worden bij TeamUp is altijd geweest dat ik wil dat kinderen die gevlucht zijn zich welkom voelen in Nederland. Het is gewoon heel belangrijk werk, het geeft veel energie en op persoonlijk vlak leer je ontzettend veel. En ik zie kinderen die ondanks hun vlucht en onzekere situatie heel flexibel zijn.'

Myrthe, vrijwilliger



‘Bij TeamUp helpen we elkaar’

Zo'n 2,5 jaar geleden vluchtte **Max (10)** samen met haar moeder, vijf zussen en twee broers vanuit Syrië naar Nederland. Inmiddels zit ze in groep 6 van een speciale nieuwkomersschool. Max: “Lezen vind ik het allerleukste om te doen én met de hele klas naar TeamUp.”

Als de rest van de klas fruit gaat eten en daarna de jassen aantrekt voor het speelkwartier, kletst Max in de gymzaal gezellig over school, vriendinnetjes en TeamUp. Max: “Ik vind school heel leuk. Ik houd van rekenen en lezen. Thuis heb ik ook veel boeken en ik ga graag samen met mijn zusjes kleuren en verven.”

Twee keer in de week gaat de hele klas naar de gymzaal voor TeamUp-lessen, die door twee juffen wordt gegeven. “Juf vraagt altijd eerst hoe het gaat. Een duim omhoog betekent goed, een duim in het midden is het gaat wel. En als het niet goed gaat, dan gaat de duim naar beneden. Je hoeft dan ook niet mee te doen. Er is een speciaal time-outhoekje om even niks te doen.” Tijdens zo'n time-out is er altijd ruimte voor kinderen om met een juf te praten. Maar niks hoeft. Vandaag steekt Max twee duimen omhoog!

In de gymzaal liggen allerlei sport- en spelattributen. “Vaak beginnen we met tikkertje. Dan krijgt je een lintje als een staart achter in je broek. De tikker moet die dan afpakken. Of we stapelen blokken op die je moet omgooien. Ik win heel vaak. Dat vind ik leuk. Maar het is ook niet erg als ik verlies. Ik word nooit boos. Er zijn ook kinderen in de klas die nog niet alles snappen. Zij praten niet goed Nederlands. Dan vind ik het fijn om ze te helpen. En als er iemand valt, geven we altijd een hand om te helpen. Dat leren we ook van de juffen.”

TeamUp op School

Bij TeamUp leren kinderen door te bewegen. Spelonderwijs leren kinderen omgaan met emoties, krijgen ze meer vertrouwen en sociale contacten en bouwen zo aan hun toekomst. Het hoofdzakelijk non-verbale programma biedt sport-, spel- en bewegingsactiviteiten. Deze zijn gekoppeld aan acht sociaal-emotionele thema's, zoals 'Vriendschap en Vrienden', 'Stress' en 'Conflict'. TeamUp op School is gestart in het nieuwkomersonderwijs, maar is geschikt voor alle kinderen, ook in het reguliere onderwijs. TeamUp op School is een programma van Save the children en War Child in samenwerking met de CED-Groep.

‘WEG MET DAT GEVOEL VAN ONMACHT’



Door muziek te maken zamelt Bente Hal (69) sinds een paar maanden geld in voor Save the Children. “Na de verkiezingsuitslag in november 2023 kwam mijn geweten in opstand. Ik moest iets doen. Daarom speel en zing ik nu op markten en waar men maar wil. Al het geld dat ik binnenhaal gaat naar Save the Children.”

Bente groeide op in de buurt van het Zuiderpark in Den Haag. “Samen met drie broers en drie zussen woonde ik in een piepkleine woning. Een liefdevol én super muzikaal gezin waren we. Mijn vader was musicus en had een vaste baan bij de Koninklijke Militaire Kapel. Zo speelde hij bij alle officiële diners van Koningin Juliana. Heel bijzonder. Mijn moeder kon prachtig zingen en in ons huisje werd altijd muziek gemaakt. Samen met mijn vader en broers vormde ik jarenlang het Hal-collectief en speelden we op luxe feestjes en ministeries. Toch mochten wij van onze ouders geen beroepsmuzikanten worden. We moesten een écht vak leren.”

Het onderwijs in

Bente ging naar de pedagogische academie en werkte tot aan haar pensioen in het onderwijs. “In 1976 kreeg ik voor het eerst een zesde klas voor mijn neus. Ik was verkocht; het onderwijs liet me niet meer los. Ik was leerkracht, directeur, manager, trouble shooter en bezig met onderwijsbeleid. Tot 2009 deed ik dat als Benedict, daarna als Bente. Jarenlang probeerde ik de vrouw in mij te negeren en dat is niet gelukt. Na mijn transitie ontmoette ik mijn huidige vrouw Isolde en als samengesteld gezin hebben we vier prachtige kinderen. Een enorm rijk én comfortabel leven, inclusief camper en een tweede huis in Frankrijk. Zo leefde ik jarenlang lekker in mijn eigen bubbel.”

‘Als je wat wil betekenen, dan moet je proactief zijn’

Contact met samenleving kwijt

“Aan goede doelen zoals Save the Children deed ik niet. Want – zo dacht ik – mensen en politieke systemen veroorzaken zelf alle problemen. Die moeten ze dan ook zelf maar oplossen. Ik kon de wereld toch niet redden door versnipperd geld te stoppen in allerlei collectebussen? Mijn wake-upcall kwam in 2023. Door mijn comfortabele leventje was ik het contact met de samenleving kennelijk verloren. Lang dacht ik dat we vanuit de politiek iets konden betekenen en veranderen, maar dat werd door nieuw politiek geluid afgesneden. Dat gaf me een enorm gevoel van onmacht. Wat kon ik doen om tóch betekenisvol te zijn in onze samenleving?”

Collectebus en QR-code

“Als je wat wilt betekenen, dan moet je proactief zijn. Ik kan zingen, saxofoon spelen en ik houd van optreden. Zo werd mijn idee geboren om op die manier geld in te zamelen voor Save the Children. Zij zijn er immers voor alle kinderen die hulp nodig hebben; aan welke kant van welke grens ze ook wonen. Dus tegenwoordig maak ik muziek op plekken waar ik mijn banner en collectebus mag neerzetten. Je herkent me aan m’n Save-pet, -collectebus, -banner met QR-code en vrolijke deuntjes. Ook in Frankrijk zing en speel ik op markten. Er zijn al flink wat euro’s de collectebus ingegaan. Voor mij is het dé manier om dat negatieve gevoel van onmacht om te zetten in een positieve kracht. Misschien een druppel op de gloeiende plaat, maar ik doe m’n stinkende best om zoveel mogelijk druppels op die plaat te laten landen!”

Kom in actie

Iedere actie voor Save the Children, groot of klein, is welkom.

Organiseer een sponsorloop, verkoop ongebruikte spulletjes, bak taarten of maak muziek zoals Bente. Jouw talent is geld waard. Samen maken we het verschil voor kinderen wereldwijd. Lees de enthousiaste verhalen op savethechildren.nl/help-mee/kom-in-actie en maak heel eenvoudig jouw eigen actie aan.



NN GROUP OP DE BRES VOOR MENTALE GEZONDHEID



Sterke lokale netwerken

Als supporter van positieve maatschappelijke verandering heeft NN de ambitie om samen met verschillende partners voor eind 2025 het welzijn van 1 miljoen mensen te ondersteunen. De keuze voor Save the Children als een van de partners ligt in de sterke lokale netwerken in 116 landen wereldwijd. Dankzij deze lokale kantoren en specifieke kennis van de situatie, kan Save the Children programma's op maat aanbieden.

Wie helpt je als je op de vlucht bent of te maken hebt met geweld? Wereldwijd zijn armoede en onveiligheid de grootste bedreigingen voor kinderen en jongeren. Niet alleen fysiek, maar ook mentaal. Met goede hulp, aangepast op de specifieke situatie, krijgen zij de kans om gezond op te groeien.

Wereldwijd leven miljoenen kinderen en jongeren in moeilijke omstandigheden. Jonge mensen zijn veerkrachtig, maar moeten wel de kans krijgen om hun gevoelens te uiten en traumatische ervaringen te verwerken. NN Group (waaronder Nationale-Nederlanden), vindt daarom ondersteuning op dat vlak belangrijk, vertelt Lonneke Roza, Head of Community Investment bij NN: "Mentale gezondheidsproblemen kunnen vaak leiden tot eenzaamheid, sociale isolatie en angst."

Cyclus doorbreken

Voor kinderen en jongeren hebben extra ondersteuning en begeleiding nodig om de schadelijke cyclus te doorbreken die wordt doorgegeven van de ene op de andere generatie. Lonneke: "Wanneer zij geen aantoonbaar effectieve hulp krijgen,

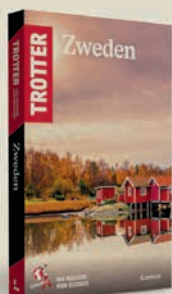
zullen ze blijven worstelen met langdurige mentale gezondheidsproblemen. Daarom steunen wij programma's die jongeren en hun zorgverleners voorzien van de nodige tools voor mentaal welzijn." NN koos voor een samenwerking met Save the Children en SOS Kinderdorpen, omdat beide organisaties programma's aanbieden in de verschillende landen waar NN gevestigd is. Voor de ene helft van de landen is SOS Kinderdorpen ingeschakeld. De andere vijf landen neemt Save the Children voor haar rekening: Nederland, Polen, Roemenië, Spanje en Japan. In totaal draagt NN 2 miljoen euro bij.

Grenzen en emoties

Per land spelen de programma's van Save the Children in op de lokale behoefte. In Polen bijvoorbeeld, focust de mentale zorg van Save the Children

op veiligheid in de gemeenschap en op school. Via onderwijsprogramma's wordt ingezet op creatieve expressie. Kinderen kunnen door tekenen en schilderen hun gedachten en gevoelens uiten. In Spanje krijgen kinderen workshops waarin ze leren wat geweld is, wat grenzen zijn en hoe ze daarvoor hulp kunnen zoeken. Het programma in Nederland sluit aan bij TeamUp, dat onder meer sportactiviteiten voor kinderen van vluchtelingen organiseert. Kinderen leren daardoor spelenderwijs omgaan met emoties. Zij voelen zich veiliger, meer verbonden met leeftijdsgenoten en zijn optimistischer. Save the Children bereikt samen met SOS Kinderdorpen 40.000 jongeren, hun verzorgers en leerkrachten in 2025.

ZWEEDSE PUZZEL



Door de kruiswoordpuzzel op te lossen maakt u kans op een **Trotter reisgids naar keuze**. Deze prijs wordt aangeboden door onze partner Scripta.

Wilt u kans maken op deze prijs? Stuur dan de oplossing van de puzzel per e-mail of per post naar ons op voor 31-05-2025.

E-mail: donateurservice@savethechildren.nl
Post: Antwoordnummer 10672, 2501 WB Den Haag

Vermeld hierbij s.v.p. uw naam, adres en telefoonnummer. De winnaars ontvangen bericht voor 30-06-2025

pas	lidwoord	4	onaangepast	asielzoekerscentrum	15	telwoord
onnatuurlijke spanning	Frans rivier		vleesgerecht			boom
16				groot water		
uitroep van verbazing		als onder		verhoogde toon hotel, logement	12	11
14			10	Togo (internet)	ontkenning	boven
van groot belang voor alle kinderen	uitmuntend	voedsel	18		3	vogelproduct
	7	deel van de vinger		handvat	9	
				roofdier		
daar zetten wij ons voor in	type belasting	17		bes		13
	snavel			noot		na-gerecht
1	2					Alkmaarse voetbalclub
persoonlijk vnv		voordat			6	reeds
PVV-minister						
		5		Palestijnse stad	8	

Oplossing

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----

colofon

SAVE Magazine is een uitgave van Save the Children en verschijnt twee keer per jaar.
Hoofredactie Emma de Melker en Saskia Pinkster
Eindredactie Leonie Betting
Vormgeving Lena Steinborn
Stripverhaal: Mini Mavericks strip door Mama Maverick BV & Carlitos Pinheiro
Realisatie Scripta

De inhoud van dit magazine is in het bezit van Save the Children. Het gebruik van deze inhoud zonder expliciete toestemming van Save the Children is niet gewenst. Aan de inhoud van dit magazine kunnen geen rechten worden ontleend. De namen van de geportretteerde personen in dit magazine zijn waar nodig fictief. Als grootste onafhankelijke kinderrechtenorganisatie ter wereld geven wij kinderen een gezonde start en de kans om te leren. En we beschermen kinderen

tegen misbruik, verwaarlozing en uitbuiting. Wij reageren op noodsituaties, realiseren duurzame ontwikkeling en zorgen dat de stem van kinderen wordt gehoord. Elke dag weer.

Meer informatie over doneren:
T: 070 - 338 44 44
donateurservice@savethechildren.nl
www.savethechildren.nl
Save the Children
Postbus 82061
2508 EB Den Haag



Save the Children



MIX
Papier | Ondersteunt
verantwoord bosbeheer
FSC® C106226

MINI MAVERICKS

