

donateursmagazine, uitgave #11, mei 2026

# save

magazine

THEMA

## KINDEREN OP DE **VLUCHT**

UITGELICHT: MENTALE  
STEUN GEEFT KINDEREN  
EXTRA VEERKRACHT

BELANGRIJK WERK:  
EEN WENS DIE  
VERDER GAAT

## ‘Onze collega’s helpen waar zij kunnen, met opvang, bescherming en psychosociale zorg’

**M**et groot enthousiasme presenteer ik u deze editie van ons magazine, dat u als trouwe donateur op regelmatige basis ontvangt. Ditmaal is het thema kinderen op de vlucht, omdat dit een actueel en zeer urgent probleem is. Er waren al meer dan 500 miljoen kinderen op de vlucht voordat de oorlog met Iran uitbrak, en sindsdien zijn er nog ontelbaar veel bijgekomen. Onze collega’s helpen waar zij kunnen, met opvang, bescherming en psychosociale zorg om trauma te helpen voorkomen. Desondanks kampen gevluchte kinderen vaak met nare herinneringen aan de oorlog waaruit zij zijn gevlucht en aan de vlucht zelf, die vaak zeer gevaarlijk was, ook op Europese bodem.

Collega Harm Haverman vertelt over onze programma’s om kinderen daarbij te helpen, zoals “TeamUp” en “I Support My Friends”.

Vanuit het perspectief van de Efteling, waar sinds jaar en dag de wensbron staat die nog door Koningin Juliana is geopend, kijken we naar de financiering van onze projecten. Die worden bekostigd met geld uit de wensbron, maar natuurlijk ook met uw donaties.

Anne-Marie Jongepier zoomt in op nalaten. Zij is de gene die uw eventuele vragen beantwoordt bij de overweging om ons op te nemen in uw testament.

Ook richten we de aandacht op Liliane (13), die moest vluchten voor gewapende groepen en haar heil zocht in de bescherming van Save the Children. Tot slot laten wij een zeer trouwe donateur aan het woord: Aurélie Hsiao. Zij vertelt u over de motivatie achter haar steun aan ons werk en waarom zij dat al zo lang blijft doen.

Ik wens u veel leesplezier en hoop dat het magazine informatief zal blijken. Mocht u vragen hebben over ons werk, dan kunt u altijd contact opnemen met onze donateurservice. We geven u graag antwoord!

Hartelijk dank voor uw steun,  
Pim Kraan



**PIM KRAAN**  
is algemeen  
directeur van  
Save the Children  
Nederland.

save - #11, mei 2026  
donateursmagazine  
Save the Children

# inhoud



## op de cover

Sarah (11) uit Malawi moest in januari 2022 haar huis verlaten toen cycloon Ana ervoor zorgde dat de Shira-rivier buiten haar oevers trad. Haar woongebied overstroomde. Samen met haar familie bracht ze een nacht door in een boom, totdat haar broer hen met een kano redde. De tocht was gevaarlijk door wilde dieren en duisternis. Ze kwamen aan in een vluchtelingenkamp. Daar kreeg Sarah psychosociale ondersteuning van Save the Children. Inmiddels gaat ze weer naar school. Hoewel haar familie terugkeert naar het land om gewassen te verbouwen, kunnen ze niet meer thuis wonen omdat hun huis volledig is verwoest.

Foto: © Save the Children / Thoko Chikondi



## 06

Uitgelicht

### KINDEREN OP DE VLUCHT

'Save the Children is er niet alleen met noodhulp, maar ook met mentale zorg.'



## 14

Belangrijk werk

### EFTELING

Al veertig jaar staat de Wensbron in de Efteling symbool voor hoop.



## 18

De wereld van

### LILIANE (13)

'Ik ga graag naar de Child Friendly Space. Daar voel ik me goed.'

Zie ook pagina 4 en 12



### 11 WERK AAN DE WINKEL

Inkomsten uit nalatenschappen zijn belangrijker dan ooit.

### 16 VARIA

Tallose jongeren en volwassenen zetten zich in voor Save the Children.

### 20 DONATEUR IN BEELD

Sinds het moederschap steunt Aurélie Save the Children nog bewuster.

### 22 ORGANISATIE IN BEELD

JRE-Jeunes Restaurateurs laat zien hoe ondernemerschap ook maatschappelijke impact kan maken.

### 23 KRUISWOORDRAADSEL

Los het kruiswoordraadsel op en win een Rituals-pakketje.



In deze serie ziet u kinderen die nieuw perspectief kregen dankzij ingrijpen van Save the Children. Zij konden geholpen worden met voeding en bescherming.

# ‘Ik dacht dat ik de bevalling niet zou halen’

Acht jaar geleden vluchtten **Asma** en **Jakir**, behorend tot de Rohingya, vanuit Myanmar naar Bangladesh. In het vluchtelingenkamp Cox’s Bazar kwam hun baby Kassem ter wereld. “Dankzij de zorg en steun van de verloskundigen kon onze baby een gezonde start maken.”

**H**oewel het gezin zich ondanks de ontberingen in het kamp relatief veilig voelt, is de toegang tot medische noodhulp beperkt. Voor Asma en Jakir is alleen al de gedachte aan ziek worden angstaanjagend, vertelt Asma. “We zijn altijd heel voorzichtig en proberen niet ziek te worden, want we kunnen ons geen medische zorg veroorloven. Voedsel betalen is al moeilijk.”

Die angst werd werkelijkheid toen Asma zwanger raakte. Ze werd ernstig ziek en kreeg het advies gespecialiseerde zorg te zoeken in het overheidsziekenhuis – waarschijnlijk zou een keizersnede nodig zijn. Op dat moment kwam Rahim, een veldmedewerker van Save the Children, tussenbeide. Hij stelde de familie gerust: het gezondheidscentrum in het kamp was volledig uitgerust om de bevalling van Asma te begeleiden.

Asma: “Tijdens de bevalling dacht ik dat ik het niet zou halen. Maar de verloskundigen waren heel deskundig en bleven de hele tijd bij me. Ze hielden mijn hand vast

tijdens de pijn en gaven me het geschenk van het leven. Ook na de geboorte zijn ze bij me gebleven om me te leren hoe ik voor Kassem moet zorgen. Ze gaven hem zijn vaccinaties en hielden ons beiden goed in de gaten. Daardoor kreeg hij een gezonde start in het leven. Hij groeit en is sterk, en ik ook. Ik wist niet hoe ik in deze omgeving mijn baby kon beschermen tegen ziekte. Dankzij de begeleiding heb ik kennis en zelfvertrouwen gekregen. Als ik Kassem gezond en actief zie, denk ik terug aan alle momenten waarop ik steun kreeg. Dat gaf me kracht en heeft het verschil gemaakt.”

## Save the Children in Bangladesh

Sinds 2017 biedt Save the Children humanitaire hulp aan Rohingya-vluchtelingen in het vluchtelingenkamp Cox’s Bazar in Bangladesh. We zorgen voor gezondheidszorg, onderwijs en kindbescherming. In het gezondheidscentrum, dat beschikt over 22 bedden, wordt onder meer kraamzorg, spoedeisende hulp en behandeling van hepatitis C geboden. Zo zijn er al 2.500 veilige bevallingen verzorgd. Gedurende zes maanden biedt het centrum postnatale zorg, voedingsadvies voor baby’s en jonge kinderen en alle benodigde vaccinaties.

## 06 uitgelicht

Het gezin van Omar\* (9), Faraz\* (5), Sara\* (3), Asha\* (7), Rabia\* (6) en Khalid\* (4) ontvangt voedselhulp van Save the Children. Baby Nadira (7 maanden, niet op de foto) is ondervoed.





**MENTALE STEUN  
GEEFT KINDEREN  
EXTRA VEERKRACHT**



Dat kinderen op de vlucht en in opvanglocaties niet alleen bescherming, onderdak, voedsel en scholing nodig hebben, weet Harm Haverman van Save the Children als geen ander. “Mentale steun en psychosociale zorg zijn net zo belangrijk. Daar red je levens mee. In mijn werk probeer ik beleidsmakers, politici en wetmakers daarvan te overtuigen.”

**E**lk kind verdient een veilig, stabiel leven en een hoopvolle toekomst. Toch leven we momenteel in een tijd waarin crises elkaar opvolgen en kinderen ontzettend kwetsbaar zijn. Veel kinderen zijn op de vlucht: wereldwijd meer dan 40 miljoen kinderen. Hun veerkracht wordt enorm op de proef gesteld. Door hun vlucht van oorlog of conflict maken zij onderweg verschrikkelijke dingen mee. Soms is er nauwelijks tijd om ervaringen te verwerken. Terwijl dit juist heel belangrijk is. Zowel voor nu als voor later. Daarom is Save the Children er niet alleen met noodhulp, maar ook met mentale zorg.



Foto: © Save the Children / Jules van Iperen

### Waarom is mentale steun zo belangrijk?

“Van nature zijn kinderen enorm veerkrachtig”, vertelt Harm Haverman van Save the Children. “Ook wanneer zij opgroeien op kwetsbare plekken of nare ervaringen meemaken. Toch kan langdurige of ernstige stress hun mentale gezondheid beïnvloeden. Kinderen die vluchten laten alles wat ze kennen achter – soms zelfs hun ouders. Dat vraagt nogal wat. Niet ieder kind krijgt hierdoor mentale gezondheidsproblemen, maar het risico is wel veel groter. Met de juiste steun van bijvoorbeeld zorgverleners, familie, leeftijdsgenoten en school verminder je stress bij kinderen. Ook zorgt mentale steun ervoor dat kinderen later beter presteren op school en werk en dat ze makkelijker sociale contacten leggen.”

Harm werkt als lobby and advocacy officer MHPSS. “Dat vraagt om wat uitleg”, lacht hij. “MHPSS staat voor Mental Health and Psychosocial Support. In het Nederlands: geestelijke gezondheidszorg en psychosociaal welzijn. Zowel in eigen land als internationaal is het mijn taak om ervoor te zorgen dat MHPSS in alle beleidslagen én in onze eigen programma’s wordt meegenomen. Op dit gebied behartig ik de belangen van kinderen.”

### Waarom is lobby eigenlijk nodig voor mentale zorg?

“Sinds 2019 zien we dat de aandacht hiervoor is toegenomen. Mede dankzij een goede lobby vanuit Nederland en de inzet van toenmalig minister Kaag (Buitenlandse Zaken en Ontwikkelingssamenwerking). We weten dat noodhulp beter werkt als we tegelijkertijd mentale zorg meenemen. Niet alleen opvang, voeding en medische hulp redt kinderlevens; mentale zorg doet dat ook.”

“Via mijn lobbywerk probeer ik meer aandacht en geld te vragen voor dit onderwerp bij de politiek. Het is cruciaal dat er in alle (nood)hulpprogramma’s óók aandacht is voor mentale gezondheidszorg. In eigen land is die hulp voor kinderen met een vluchtelingenachtergrond net zo belangrijk. Het zorgt ervoor dat kinderen hier zich beter kunnen ontwikkelen. Bovendien verklein je

**‘Het is cruciaal dat er in alle (nood)hulp-programma’s óók aandacht is voor mentale gezondheidszorg.’**

– Harm Haverman



Foto: Jeroen Dietz

het risico dat zij te maken krijgen met mentale gezondheidsproblemen later in het leven.”

#### **Over welke mentale problemen hebben we het dan?**

“Kinderen op de vlucht maken vaak heftige dingen mee. Eenmaal op een nieuwe, veilige plek – bijvoorbeeld in Nederland – begint opnieuw een onzekere situatie. Ineens is er ruimte voor allerlei gedachten. Hoe is het met achtergelaten of achtergebleven familie en vrienden? Hoe ziet de toekomst eruit in een compleet andere cultuur met een taal die je niet spreekt? Hoelang duurt de verblijfsprocedure? Moet ik weer verhuizen? Kinderen slapen of eten soms niet, zijn angstig, prikkelbaar of heel verdrietig. Problemen met emoties en gedrag kunnen ook zorgen voor agressie of isolement. Iets wat op latere leeftijd kan doorwerken in problemen met gezondheid, leer- en werkprestaties en sociale vaardigheden. Op allerlei manieren raken mentale problemen dus de ontwikkeling van een kind. Het is echt een rimpeleffect.”

#### **Hoe helpt Save the Children gevluchte kinderen mentaal weerbaarder te maken?**

“Internationaal doen we dat door psychosociale steun – dus MHPSS – in alle lagen van onze hulpprogramma’s mee te nemen. Van kinderbescherming, tot onderwijs en van gezondheidszorg tot voeding. We leiden zelf zorgverleners op die worden getraind in het herkennen van mentale problemen, zodat kinderen op tijd de juiste hulp krijgen.”

#### **TeamUp**


“Die steun is er ook voor gevluchte kinderen die in Nederland wonen. Met ons speciaal hiervoor ontwikkelde TeamUp programma, helpen we kinderen op AZC’s en op nieuwkomerscholen. Spelenderwijs leren kinderen via spel en beweging omgaan met emoties zoals angst, boosheid en verdriet. Taal en praten is hierbij niet nodig en kinderen kunnen dat wat ze leren meteen toepassen in de praktijk. Ieder 



Foto: © Save the Children / Arie de Kievit

### **‘Ook hier kunnen we kinderen op jonge leeftijd helpen met mentale ondersteuning’**

kind kan vanaf dag één meedoen. Welke taal je spreekt of waar je vandaan komt maakt niet uit. TeamUp is altijd op een vast tijdstip en met vaste begeleiders. Dat geeft de kinderen structuur, stabiliteit, geborgenheid en veiligheid. Inmiddels hebben we al duizenden kinderen tussen de 6 en 18 jaar bereikt. Ook internationaal is dit programma enorm succesvol.”

#### **I Support My Friends**

“Een ander goed voorbeeld is I Support My Friends. Deze training geeft tieners handvatten en tools om met elkaar te praten over hoe het mentaal met ze gaat. Dus wanneer heb je stress of zorgen? En waar gaat dit dan over? Jongeren leren elkaar steunen, maar ook dat je je niet hoeft te schamen voor mentale problemen. We zijn nu aan het onderzoeken of we dit programma ook in Nederland in kunnen gaan zetten. Dat gebeurt nu nog niet.”

### **BESCHERMING VOOR KINDEREN OP DE VLUCHT**

Gevluchte kinderen hebben, ongeacht hun status, recht op dezelfde bescherming en basisbehoeften als andere kinderen. Dat is opgenomen in het Kinderrechtenverdrag. Zo hebben zij recht op een veilige omgeving, eten, onderdak en onderwijs. In het verdrag gaat artikel 24 over de gezondheid en gezondheidszorg van kinderen. Daarin staat dat elk kind het recht heeft op de best mogelijke gezondheid en het recht op gezondheidszorg. Daar hoort dus ook hun mentale gezondheid bij.

#### **Wanneer is jouw werk een succes?**

“De afgelopen jaren is het bewustzijn voor mentaal welzijn enorm gegroeid. Er is veel aandacht voor in de politiek. Een mooi succes. Waar ik nog wel enorm voor lobby, is dat beleidsmakers inzien dat verschillende groepen kinderen verschillende behoeftes hebben. Niet ieder kind ervaart dezelfde obstakels. Want hoewel ook asielkinderen toegang hebben tot jeugdzorg, kennen zij vaak de weg ernaartoe niet en is de taal vaak een probleem. Dat kan echt anders. Wat een mooi succes is, is de motie die afgelopen oktober is aangenomen. Daarmee is de psychosociale steun in alle diensten van de asielopvang van minderjarige kinderen een feit. Waar ik ook voor pleit is dat we in Nederland meer doen met al onze kennis en expertise rondom MHPSS. Overal ter wereld zetten we het in bij noodhulp. Maar waarom kijken we niet eens kritisch door deze MHPSS-bril naar onze eigen jeugdzorg? Ook hier kunnen we kinderen op jonge leeftijd helpen met mentale ondersteuning. Ik zie daar een mooie samenwerking met het onderwijs. Dus voorlopig is mijn lobbywerk nog lang niet klaar!”

# ‘WE PRATEN OVER HET LEVEN EN DE TOEKOMST’

Wat laat je achter aan het eind van je leven? Voor veel mensen leidt die vraag tot een bewuste keuze: nalaten aan Save the Children. Anne-Marie Jongepier, relatiemanager bijzondere giften en nalatenschappen, adviseert hen daarbij. Integer en persoonlijk.

**A**nne-Marie Jongepier hoort in de gesprekken die ze heeft verschillende beweegredenen om een goed doel op te nemen in het testament. Zoals de wens om duurzaam en substantieel bij te dragen aan een kansrijke en gezonde toekomst voor kinderen. “Maar een wens telt pas als die is vastgelegd in een officieel testament,” vertelt ze. “Een schriftelijke verklaring voldoet niet.”

Sinds vijf jaar werkt Anne-Marie bij Save the Children. Daarvoor was ze docent Frans op een middelbare school. Donateurs nemen contact met haar op als ze nadenken over een legaat of erfstelling. Voor een in-memoriam-gift kunnen ze ook bij haar terecht. “Dan hebben nabestaanden besloten een gift te doen uit de nalatenschap van een naaste.”

Meestal verloopt het contact telefonisch of via e-mail, al gaat Anne-Marie soms ook persoonlijk langs. “Ik hoor dan levensverhalen die me raken. Vaak van

mensen die in de zorg of net als ik in het onderwijs hebben gewerkt. Of die zien dat hun (klein) kinderen in grote welvaart opgroeien, terwijl andere kinderen die kans niet krijgen. Ook zijn er donateurs zonder kinderen, maar met een groot hart voor kinderen. We praten over het leven en de toekomst.” Op zo’n moment bespreekt Anne-Marie eventuele drempels en zorgen. Denk aan de verschillende vormen van nalaten, de voorbereiding met de notaris of hoe de nalatenschap precies wordt ingezet.

Door bezuinigingen op ontwikkelings-samenwerking zijn inkomsten uit nalatenschappen nu belangrijker dan ooit voor Save the Children. Haast is niet goed, benadrukt Anne-Marie: “Mensen kunnen het besluit in hun eigen tempo nemen. Integriteit staat voorop. Alleen dan is er vertrouwen en verbinding.”



Foto: Janus van den Eijnden

## De feiten

- Save the Children is een ANBI-stichting. Daardoor zijn giften via nalatenschappen volledig vrijgesteld van belasting.
- Met meer dan 100 jaar ervaring en een bewezen langetermijnvisie zetten wij de wens van de donateur zorgvuldig voort om kinderen te beschermen en te laten groeien.



**ZIE OOK  
SAVETHECHILDREN/  
NALATEN**



In deze serie ziet u kinderen die nieuw perspectief kregen dankzij ingrijpen van Save the Children. Zij konden geholpen worden met voeding en bescherming.

# ‘Elke dag is een strijd’

**Sadam (2)** heeft een ontwikkelingsstoornis. Daardoor is zijn leven nog ingewikkelder dan dat van andere kinderen. Zijn oma Safia (40) zorgt zo goed mogelijk voor hem, maar heeft zelf ook zeven kinderen en lijdt veel pijn sinds een auto-ongeluk.

In hun geboortedorp leidde het gezin van Safia een stabiel boerenleven, totdat haar man ernstig ziek werd door tuberculose. Bovendien kreeg ze zelf een ongeluk, waardoor ze continu pijn heeft in haar schouders. “Het zorgde ervoor dat we niet meer konden boeren. We hadden moeite om voor onze zeven kinderen te zorgen.” Ze konden niet anders dan hun huis achterlaten en hun toevlucht zoeken bij het kamp voor ontheemden.

Het onderkomen is krap, water en sanitaire voorzieningen zijn beperkt. Safia: “Mijn oudste zoons nemen veel taken op zich en zoeken werk op de markt, maar het inkomen is niet genoeg.” Daar komt de zorg voor Sadam, het kind van een van Safia’s dochters, nog bij. “Door de ontwikkelingsstoornis heeft hij constant zorg nodig. Niet alleen met voeden, baden en aankleden, maar ook continu toezicht. Elke dag is een strijd.”

Van Save the Children ontving het gezin gedurende drie maanden financiële steun. “Dat verlichtte onze last. We konden daarvan eten kopen en melk voor Sadam,

en schoolgeld en medische zorg betalen. Het heeft de stress verminderd en ervoor gezorgd dat de kinderen naar school konden blijven gaan. Want dat is mijn grootste zorg: de toekomst van de kinderen. Soms worden ze van school gestuurd omdat we het schoolgeld niet kunnen betalen. De toekomst van Sadam is natuurlijk nog veel onzekerder. Mijn grootste wens is dat Sadam gezond, gelukkig en veilig opgroeit en dat hij de zorg en kansen krijgt die hij nodig heeft. De steun van Save the Children maakte daarin echt een verschil. Ik ben daar dankbaar voor, en hoop tegelijk dat we meer steun kunnen krijgen.”

## Save the Children in Somalië

Save the Children biedt via het programma voor voedselzekerheid en levensonderhoud levensreddende financiële bijstand. Het is bedoeld om levens te redden en de veerkracht te bevorderen van gezinnen met kinderen met een handicap. Deze tijdelijk financiële steun vermindert stress en zorgt ervoor dat kinderen gezond blijven, te eten krijgen en naar school gaan. Langduriger hulp zou families en vooral kinderen met een beperking zoals Sadam, helpen hun kwetsbaarheid ook op langere termijn te verminderen.



# VERHAAL VAN HOOP

Al veertig jaar staat de Wensbron in de Efteling symbool voor hoop. Bezoekers gooien er een muntje in en doen een wens. Wat niet iedereen weet, is dat die traditie uitgroeide tot een blijvende steun voor kinderen wereldwijd.

In samenwerking met Save the Children krijgt elke wens een betekenis die verder gaat dan het park. In dit interview vertelt de Femke van Es, manager Maatschappij, Communicatie & Omgeving bij de Efteling, hoe een eenvoudige symboliek uitgroeide tot een duurzame betrokkenheid bij betere kansen voor kinderen.

**De Efteling staat voor magie. Hoe bijzonder is het dat die magie via de Wensbron ook buiten het park verder gaat?**

De Efteling verbindt door de kracht van verhalen. Verhalen vol betovering en verwondering, die je even uit de dagelijkse werkelijkheid laten ontsnappen. Het verhaal van de Wensbron is er een van hoop. Voor jezelf, maar als je een muntje geeft, ook voor iemand anders. Of dat nu bewust of onbewust gebeurt maakt niet uit. Zo wordt verwondering iets blijvends, iets dat verder reikt dan die ene dag in de Efteling.

**Bezoekers gooien een muntje in de Wensbron en doen een wens. Wat vinden jullie het mooiste aan die symboliek?**

Een muntje geven om een wens uit te laten komen is een ijzersterke traditie. Het mooie eraan vind ik de eenvoud.



**Femke van Es**  
*manager Maatschappij,  
 Communicatie & Omgeving  
 bij de Efteling*

Volwassenen begrijpen het zonder de plaquette te lezen. Voor kinderen is het een spel: lukt het om het muntje op het schaalteje te laten landen? Want dan mag je een wens doen. Een wens die uiteindelijk bijdraagt aan betere kansen voor kinderen wereldwijd. Kinderen die hun zakgeld in het schaalteje mikken, leren dat je jouw geluk kunt delen met iemand anders. Hoe mooi is dat!

**De Wensbron staat al jaren in de Efteling. Wanneer ontstond het idee om die wensen te laten uitkomen voor kinderen wereldwijd?**

Wij gunnen ieder kind een lang en gelukkig leven, zoals dat in sprookjes gaat. Maar we weten ook dat het in de echte wereld niet altijd zo voor ieder kind uitpakt. Bij de opening door prinses Juliana was het uitgangspunt dat we met de Wensbron iets willen betekenen voor kinderen, waar ook ter wereld. Dat we dit inmiddels al zo'n veertig jaar doen, laat zien hoe vanzelfsprekend en duurzaam dat idee is gebleken.

**Waarom past Save the Children zo goed bij de Efteling?**

Kinderen staan centraal bij de Efteling en bij Stichting Save the Children. Dat is de basis van onze samen-

werking. Save the Children zet zich wereldwijd in voor de rechten, veiligheid en toekomst van kinderen die het moeilijk hebben, vaak door omstandigheden waar zij zelf geen invloed op hebben. In de Efteling geloven wij dat ieder kind recht heeft op verwondering en verbeelding. Op een plek waar je even zorgeloos kunt zijn en vrij kunt dromen over wie je wilt worden. Die twee werelden raken elkaar in hun kern.

**Wat zegt het partnerschap met Save the Children volgens u over waar de Efteling voor staat – en wat u als organisatie wilt doorgeven aan de generaties na u?**

Ook bij de Efteling kijken we verder dan de dag van vandaag. Al veertig jaar kiezen we er bewust voor om ons te verbinden aan het goede doel voor kinderen, omdat we geloven dat zorg voor kinderen een gedeelde verantwoordelijkheid is. Wat wij willen doorgeven aan de generaties na ons, is dat je succes kunt delen met anderen. De Efteling wil een plek zijn waar kinderen zich welkom voelen zoals ze zijn, waar ze erbij horen en mee kunnen doen. Als we die houding kunnen doorgeven is dat misschien wel de meest waardevolle erfenis die we als organisatie kunnen nalaten.

# ACTIE SIEBE



Warmte is helaas niet voor iedereen vanzelfsprekend. De 11-jarige Siebe uit Nuenen besloot een jaar lang in een korte broek te lopen, om geld op te halen voor kinderen in nood. Hij heeft hiermee €3700,- opgehaald voor Save the Children.

Siebe vertelt waarom hij de uitdaging aanging om een jaar lang met blote benen door het leven te gaan. Hij zag op het nieuws veel kinderen die iets nodig hadden en veel kinderen die het koud hadden, in tenten in de winter. Toen dacht hij: als zij het koud hebben, dan kan ik het ook koud hebben.

“Over de hele wereld zijn er miljoenen kinderen die het veel moeilijker hebben dan ik. Door oorlog of armoede hebben zij soms geen warme kleding, geen veilig thuis, geen bed om in te slapen of onvoldoende eten. Sommige kinderen kunnen zelfs niet naar school.”

Siebe heeft zijn uitdaging een jaar lang volgehouden, zelfs tijdens de sneeuwdagen in januari. Talloze schooldagen, wekelijkse voetbaltrainingen en twee blauwe benen verder: het jaar zit erop. Een inspirerende actie, waar wij met Save the Children heel blij mee zijn!



## LOESJE X SAVE

Hoewel zij zelf nog niet mogen stemmen, wilden de jongerenambassadeurs van Save the Children hun stem wél laten horen in aanloop naar de verkiezingen. Daarom sloegen zij de handen ineen met Loesje, bekend om haar scherpe en prikkelende posters.

Samen maakten zij een reeks slogans over kinderrechten en de toekomst van hun generatie. Met deze creatieve samenwerking vroegen zij aandacht voor thema's die voor jongeren belangrijk zijn – en lieten zij zien dat je ook zonder stemrecht een krachtig geluid kunt laten horen.

# DE RODE MUTS



Samen met ontwerper Naz Kawan/The 2050 ontwikkelde Save the Children een bijzonder symbool: een duurzame rode muts die staat voor hoop, warmte en bescherming.

Voor kinderen die leven in conflictgebieden of vluchtelingenkampen kan kou levensgevaarlijk zijn. Zij verliezen hun lichaamswarmte veel sneller dan volwassenen, vooral via hun hoofd. Een muts kan dus letterlijk het verschil maken. De limited edition muts is niet te koop, maar werd als speciaal bedankje gestuurd naar mensen die zich inzetten voor kinderen in nood. Een klein gebaar met een krachtige boodschap: warmte delen, waar dat het hardst nodig is.



# PEACE POSTER CONTEST 2025

De 11-jarige Alexandria Zegwaard uit Borculo won de Peace Poster Contest 2025-2026 met het thema "Samen één". In deze internationale wedstrijd maken kinderen een poster over vrede en verdraagzaamheid.

Voor Alexandria betekent vrede dat mensen samenleven "zoals broers en zussen". Toen ze hoorde dat ze had gewonnen, was ze blij – maar ook zenuwachtig. Wat ze met het prijzengeld wilde doen, wist ze al snel. Ze hield een kleine prijs voor zichzelf – een introductieduik – en doneerde de rest aan Save the Children. "Ik heb zelf alles al," zei ze. "Kinderen die met oorlog te maken hebben, hebben het geld meer nodig dan ik."

# SWITCH '26



Op 17 januari 2026 veranderde Amare in Den Haag in het kloppend hart van creatieve vernieuwing tijdens de benefietavond van Nederlands Dans Theater. Tijdens Switch '26 kwamen dans, kunst en betrokkenheid samen in een bijzondere avond.

Het resultaat was indrukwekkend: naast een prachtige voorstelling werd €43.500 opgehaald voor Save the Children. Daarmee laat NDT zien dat dans niet alleen harten kan raken, maar ook een tastbaar verschil kan maken voor kinderen wereldwijd.



In deze serie ziet u kinderen die nieuw perspectief kregen dankzij ingrijpen van Save the Children. Zij konden geholpen worden met voeding en bescherming.

# ‘Als we dansen, vergeet ik de herinneringen aan de oorlog’

Liliane (13) was op weg van school naar huis, toen gewapende mannen haar buurt binnenkwamen. Het gezin vluchtte naar een kamp. Daar heeft Liliane veel vrienden en wil ze graag nieuwe dingen leren.

“Ik ben 13 jaar oud en ik kom uit een gezin met 13 kinderen. Ik liep van school naar huis toen ik geschreeuw hoorde: de gewapende mannen waren gekomen. Ik was heel bang. Samen met mijn moeder, broertjes en zusjes ben ik gevlucht. Mijn vader was op zijn werk en hoorde het nieuws pas toen we al in het kamp waren aangekomen.

We eten twee keer per dag. Ik eet graag bonen, rijst en zoete aardappel. Op dit moment is er gelukkig water beschikbaar. Eerder moesten we voor water betalen en er ook voor in de rij staan. Maar ik zie veel kinderen overgeven, mensen hebben diarree en er is malaria. Ik help mijn moeder zoveel mogelijk – met de afwas, brandhout zoeken en de zorg voor mijn broertjes en zusjes.

Ik ga graag naar de Child Friendly Space. Daar voel ik me goed. Mijn juf heet Angels, zij leert ons goede manieren en om onze ouders te respecteren. Ik ben blij dat ik veel vrienden heb: Dorika, Diane, Richo, Faradja, Wageni en Sifa. We praten vaak over hoe we aan de oorlog zijn

ontsnapt en zeggen dan dat we nu weer adem kunnen halen. Dan gaan we over leuke dingen praten. Ook dansen we veel: dan zijn we gelukkig en kunnen we de herinneringen aan de oorlog even vergeten.

Voordat we vluchtten, zat ik in het tweede jaar van de middelbare school. Daar leerde ik wiskunde, dat vond ik leuk. School is belangrijk voor kinderen en ik zou hier ook graag weer naar school gaan. Later wil ik dokter worden.”

## Save the Children in Congo

In de provincies Noord-Kivu en Zuid-Kivu, in het oosten van de Democratische Republiek Congo, vinden al lange tijd gewapende conflicten plaats. Er zijn meer dan 120 verschillende gewapende groeperingen actief. Dit zorgt voor een grote stroom aan ontheemde gezinnen, die worden opgevangen in kampen. Hier heeft Save the Children veilige latrines en waterpunten aangelegd. Ook runt Save the Children samen met partners de Child Friendly Spaces, waar de kinderen naartoe gaan bij gebrek aan onderwijs.

# ‘IEDER KIND HEEFT RECHT OP EEN FIJNE KINDERTIJD’



Al haar hele leven is Aurélie Hsiao (44) begaan met mensen die ondervertegenwoordigd zijn in de samenleving. Inclusie en diversiteit lopen als een rode draad door haar leven. “Anderen helpen en ‘empoweren’ vind ik – net als mijn steun aan Save the Children – heel vanzelfsprekend.”

**M**ulticultureel, zo kun je Aurélie Hsiao het beste omschrijven. Ze groeide op in Frankrijk, met een Franse moeder en Taiwanese vader. Taiwan was ook een tijdje haar thuis. Maar de laatste vijftien jaar woont ze in Amsterdam, samen met haar Indonesische man en twee kinderen. Aurélie werkt als associate director en senior architect bij een internationaal architectenbureau in de stad. Ook is ze een veelgevraagd spreker over inclusief leiderschap, diversiteit en het belang van vertegenwoordiging. “Ik woon hier met heel veel plezier. In Nederland groeien onze kinderen onbezorgd op. Het onderwijs en de gezondheidszorg zijn goed, ze kunnen buiten spelen en er zijn volop kansen om iets van het leven te maken. Kansen die kinderen op heel veel plekken ter wereld niet krijgen.”

#### **Broertje met beperking**

Aurélie groeide op met een broertje dat lichamelijk en verstandelijk beperkt is. “Van jongs af aan weet ik hoe het is om te vechten voor iemands geluk, waardigheid en basisrechten. Mijn ouders maakten zich daar, voor mijn broertje, heel hard voor. Het was en is onze gezamenlijke missie om ervoor te zorgen dat hij niks tekort komt en een gelukkig leven heeft. We komen nog steeds veel uitdagingen tegen en strijden voor zijn welzijn en geluk. Maar hij heeft ons gezin gesterkt met een groot gevoel van veerkracht, empathie en moed. Deze situatie heeft mij als kind gevormd om anderen te helpen. Zeker groepen die niet goed voor zichzelf kunnen opkomen en geen stem in de samenleving hebben. Daar maak ik me graag hard voor.”

#### **Meisje in Jakarta**

Ook het lot van kinderen grijpt Aurélie aan en daarom steunt ze Save the Children al flink wat jaren. “Al sinds ik mijn eigen geld verdien, geef ik aan allerlei goede doelen. Maar die steun werd een veel bewustere keuze, na onze reis naar Indonesië een paar jaar geleden. Ik weet nog goed dat we in Jakarta op een druk kruispunt voor een stoplicht stonden. Daar stond een klein meisje helemaal alleen tussen de auto’s te bedelen. Ze was amper 5 jaar en net zo oud als onze zoon toen. Dezelfde kleine handjes, hetzelfde warriëge haar, alleen geboren in een andere omgeving. Die blik in haar ogen; het liet me niet meer los. Ik voelde daar zo de oneerlijkheid in de wereld.”

#### **Belangrijke drijfveer**

Sinds het moederschap is Aurélie zich meer gaan verdiepen in internationale hulporganisaties die overal ter wereld kinderen helpen. “Vanaf dat moment steun ik Save the Children nóg bewuster. Dat voelt heel natuurlijk. Ieder kind heeft recht op een goede kindertijd met tenminste genoeg eten, toegang tot onderwijs, een veilig thuis. Mooi hoe zij als organisatie zich inzetten voor ieder kind; ongeacht hun geslacht, huidskleur, afkomst, geloof of cultuur. Ook voor hen is inclusie – net als voor mij – een ontzettend belangrijke drijfveer. Daar kan ik me helemaal in vinden.”

***‘Ik weet hoe het is om te vechten voor iemands geluk’***

# ‘ALS JE IETS KUNT BETEKENEN, DAN DOE JE DAT GEWOON’



Een vol restaurant, tevreden gasten en het perfecte gerecht: daar draait het om in de gastronomie. Maar soms reikt het vak verder dan het bord alleen. Voor **Hans van Manen**, CEO van JRE-Jeunes Restaurateurs, hoort verantwoordelijkheid nemen bij goed ondernemerschap. „Als ondernemer kun je verschil maken. Niet alleen in je bedrijf, maar ook daarbuiten.”

**D**ie overtuiging past bij JRE-Jeunes Restaurateurs, een internationale vereniging van jonge topchefs en restaurateurs. „We zijn een non-profitorganisatie die jonge ondernemers ondersteunt”, zegt Van Manen. „Niet met uniforme regels of recepten, maar door kennis te delen, samen te werken en elkaar te inspireren.”

Toen in 2022 de oorlog in Oekraïne uitbrak, besloot JRE niet af te wachten. „Als er dan iets speelt waarbij je iets kunt betekenen, dan doe je dat gewoon.” Tijdens de voorbereiding van een internationaal congres in Berlijn werden de beelden van vluchtende gezinnen steeds indringender. „Iedereen herinnert zich de beelden van gezinnen met koffers op stations, zonder eten of onderdak. Dat contrast voelde niet goed.” Het congres werd afgeblazen. In plaats daarvan gingen chefs koken voor mensen op stations in Berlijn die alles waren kwijtgeraakt. „Dat zit in ons vak: als er hulp

nodig is, gaan we aan de slag.” Na die eerste hulpacties groeide het besef dat ze meer konden doen. „We wilden iets doen dat verder ging dan directe hulp. Iets dat echt past bij wie we zijn: een vereniging van jonge ondernemers met oog voor de toekomst. Kinderen zijn de volgende generatie, zij zijn letterlijk de toekomst. Dus als je iets wilt betekenen, dan begin je daar.”

De keuze voor Save the Children was logisch. „Zij helpen kinderen in nood, wereldwijd, en doen dat op een manier die dichtbij voelt”, aldus Van Manen. „Wij richten ons dagelijks op groei, ontwikkeling en het overdragen van kennis en passie aan jonge chefs en talenten. In dat opzicht voelde de samenwerking als een natuurlijke verbinding, een vorm van solidariteit van generatie op generatie. Hun werk draait om voedsel, veiligheid en onderwijs, de basis van een menswaardig bestaan. Daarmee sluiten hun waarden naadloos aan bij die van ons.”

Ook vertrouwen speelde mee. „We wilden geen politiek statement maken, maar wel zeker weten dat onze steun goed terecht kwam. We hebben onze partner Mastercard gevraagd welke organisatie bij JRE zou passen, en zij wezen ons op Save the Children. Dat voelde meteen goed.”

De gezamenlijke campagne leverde 45.000 euro op voor kinderen die door de oorlog in nood waren geraakt. „Het voelde niet als een donatie, maar als iets wat we echt samen deden.”

Voor Van Manen onderstreept de samenwerking de kracht van ondernemerschap met betekenis. „We werken in een wereld waar gastvrijheid vaak samenkomt met luxe en staan daardoor dicht bij gasten die iets extra’s willen en kunnen doen. Juist daarom is het belangrijk om af en toe stil te staan bij wie die luxe niet heeft. Begin klein, kijk wat bij je organisatie past, en doe wat je kunt. Iedere stap telt.”

# KRUISWOORDRAADSEL



**Van boven naar beneden:**

- 1 wal | 2 ontkenning |
- 3 energie, vaart |
- 4 gesneden hengst |
- 5 weeklacht |
- 7 voorzetsel |
- 8 spinnenwebdraad |
- 9 overgangspunt tussen landen | 11 meteen |
- 14 stuk goed | 15 van de |
- 19 verouderde vorm van u | 21 tijdperk |
- 22 vrouwelijk dier |
- 23 familielid | 24 schaatsvloer | 25 toon | 27 ferm |
- 28 insect | 30 plaats in Frankrijk | 31 kleur |
- 33 beschermende kleding in de keuken |
- 34 Thailand (internet) |
- 36 situatie zonder oorlog | 37 Letland (internet) | 38 beroemd componist | 40 zangstem | 41 bijbelse figuur |
- 42 oude munt |
- 45 aanwijsteken | 47 de onbekende | 49 sleet

1	2	3		4		5			6	7	8	9
10								11		12		
13			14						15		16	
		17						18		19		
20	21				22	23					24	
				25						26		
27		28						29	30			31
									32	33	34	
35								36	37			
						38						
39	40	41	42		43				44			45
	46				47			48				
50								51				

**Oplossing**

17	21	35	37	35	9	26		29	7	10	39	43	28	50	34
----	----	----	----	----	---	----	--	----	---	----	----	----	----	----	----



**Van links naar rechts:**

- 1 onderkomen, schuilplaats | 6 aandacht, verzorging | 10 voordat | 12 golfterm | 13 afwezigheid van gevaar |
- 16 persoonlijk voornaamwoord | 17 voorzetsel | 18 mannelijk dier | 20 strook | 22 educatie | 25 boerderijdier |
- 26 boom | 27 bloedverwanten | 29 tussenpersoon | 32 Italiaanse provincie | 35 entree | 36 vertrekken om te ontkomen aan gevaar | 38 bruto (afk.) | 39 mogelijkheid | 43 Organisatie voor Afrikaanse Eenheid | 44 geloven in mogelijkheden | 46 salaris | 48 politieke partij | 50 hulpverlening | 51 terugkeer naar de vertrouwde situatie



Wilt u kans maken op een Rituels-pakketje? Stuur de oplossing per e-mail of per post naar ons op voor 31-05-2026.

**E-mail:**  
[donateursservice@savethechildren.nl](mailto:donateursservice@savethechildren.nl)  
**Post:** Antwoordnummer 10672, 2501 WB Den Haag

Vermeld hierbij s.v.p. uw naam, adres en telefoonnummer. De winnaars ontvangen bericht voor 30-06-2026.

*Deze prijzen zijn beschikbaar gesteld door de Postcode Loterij. Save the Children is al sinds 2002 partner van de Postcode Loterij en ontvangt dankzij de deelnemers van de loterij jaarlijks een bijdrage van € 1.500.000,-.*

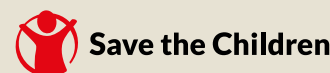
## colofon

SAVE Magazine is een uitgave van Save the Children en verschijnt twee keer per jaar.  
**Hoofredactie** Kim de Vries  
**Eindredactie** Leonie Betting  
**Vormgeving** Lena Steinborn  
**Stripverhaal:** Mini Mavericks strip door Mama Maverick BV & Carlitos Pinheiro  
**Realisatie** Scripta

De inhoud van dit magazine is in het bezit van Save the Children. Het gebruik van deze inhoud zonder expliciete toestemming van Save the Children is niet gewenst. Aan de inhoud van dit magazine kunnen geen rechten worden ontleend. De namen van de geportretteerde personen in dit magazine zijn waar nodig fictief. Als grootste onafhankelijke kinderrechtorganisatie ter wereld geven wij kinderen een gezonde start en de kans om te leren. En we beschermen kinderen tegen misbruik, verwaarlozing en uit-

buiting. Wij reageren op noodsituaties, realiseren duurzame ontwikkeling en zorgen dat de stem van kinderen wordt gehoord. Elke dag weer.

**Meer informatie over doneren:**  
 T: 070 - 338 44 44  
[donateursservice@savethechildren.nl](mailto:donateursservice@savethechildren.nl)  
[www.savethechildren.nl](http://www.savethechildren.nl)



Save the Children  
 Postbus 82061  
 2508 EB Den Haag

Save wordt verpakt in PLA-folie. Deze (bio)folie is volledig industrieel composteerbaar.

Save the children wordt structureel ondersteund door:



# MINI MAVERICKS



VOOR KLEINE MENSEN  
MET GROTE VRAGEN



HET IS EEN RUSTIGE DAG IN DE GEHEIME BOOMHUT VAN DE MINI MAVERICKS. DE VOGELTJES FLUITEN EN DE...



SLECHT NIEUWS!

WE MOETEN VLUCHTEN!



ZUCHT... VLUCHTEN? WAARVOOR?

JONGENS... WAT HEBBEN JULLIE NU WEER GEDAAN..?



VOOR DE BIJEN!

WE HEBBEN HUN HUIS COOLER GEMAAKT! MAAR ZE LIJKEN ER NIET ZO BLIJ MEE TE ZIJN...



PAK WAT JE PAKKEN KAN! WE MOETEN HIER WEG..!



...MAAR HET GOEDE NIEUWS IS DAT WE NU WEL HEEL VEEL LEKKERE HONING HEBBEN...? TOCH?